

## **Palmarès**

### **Sénior**

#### **2019 :**

- 11<sup>e</sup> en solo à Cantanhede, étape de coupe du monde
- 2<sup>ème</sup> en solo à l'Open de Slovaquie
- Championne de France solo

### **Junior**

#### **2018 :**

- 2ème en catégorie solo au Championnat des pays Méditerranéens en Junior (Comegym à Tunis)
- 1ère en catégorie Trio
  
- 15ème en catégorie solo au Championnat du monde junior (Guimares au Portugal)
- 8ème en catégorie groupe
  
- 6ème en catégorie solo au Jeux d'été scolaire ISF (Gymnasiade à Marrakech)
- 2ème en catégorie solo au Championnat de France élite junior

#### **2017 :**

- 3ème en catégorie groupe au Championnat d'Europe junior (Ancône en Italie)
  
- 3ème en catégorie solo au Championnat de France élite junior

#### **2016 :**

- 19ème en catégorie trio au Championnat du monde junior (Inchéon en Corée)
  
- 3ème en catégorie duo au Championnat de France élite junior
- 2ème en catégorie trio au Championnat de France élite junior

Alexia Silva, une entrée remarquée en senior, et un titre de Championne de France élite

Dès ses débuts à Tarnos dans l'association Hegaldi AST Aérobie, Alexia a toujours été un profil, une gymnaste avec de grandes capacités, des qualités innées et qui plus est une perfectionniste, travailleuse. Tout ceci l'amène à être détectée en 2012 par l'entraîneur national.

Elle entre ainsi la saison suivante au Pôle France à Aix les Bains et rejoint sa coéquipière de Tarnos Claire Amestoy. 20h d'entraînement/semaine, de tests en sélection, elle se montre constante et persévérante et décroche dès 2016 en première année junior une qualification pour les Championnats du monde dans la catégorie trio. Elle finira 19<sup>e</sup>.

Le pôle est alors secoué par une délocalisation à Clermont Ferrand, l'entraîneur national ne suivant pas le choix de la fédération, un nouvel entraîneur, ancien athlète médaillé international reprend le flambeau, et Alexia a une fois de plus l'occasion de montrer sa stabilité, sa force, sa constance. Quelques mois après ce changement de vie, elle intègre le groupe junior et décroche une médaille européenne à Ancone en Italie : une magnifique 3<sup>e</sup> place !

En 2018, pour sa dernière année dans la catégorie junior, elle est incontournable dans l'équipe de France, devient le 2<sup>e</sup> solo de l'équipe de France, et participe à toutes les sorties internationales en trio et en groupe, en décrochant même 2 médailles au CoMeGym (or en trio et argent en solo).

2019 marque son entrée en senior.... Et quelle entrée ! Alexia a encore su élever son niveau, et présente un solo de grande qualité qui lui permet de survoler les tests d'entrée en équipe de France. Elle participe à des stages internationaux et des rencontres compétitives pour se préparer à l'échéance la plus importante de la saison, les Championnats d'Europe à Bakou en Azerbaïdjan les 25 et 26 mai prochain. Elle participe ainsi à une étape de la Coupe du Monde de Gymnastique aérobie à Cantanhede au Portugal, et elle termine 11<sup>e</sup>. Quelques semaines plus tard, enrichie de cette expérience dans la course des grandes, elle participe à un Open en Slovaquie où elle monte sur la deuxième marche du podium.

Au bout de sa préparation, juste avant de décoller pour l'autre bout de l'Europe, c'est le Championnat de France, samedi 18 mai. Une fois de plus, elle propose un enchaînement fluide, intense, au niveau technique élevé, tout est en place, et c'est elle décroche le titre de Championne de France Senior devant sa coéquipière du Pôle Juliette Leblanc et Louise Elen Lemesle du club de l'ASEAT Toulouse.

A tout juste 17 ans, son palmarès est déjà impressionnant. Maintenant, croisons les doigts pour Bakou !