



CATALOGUE REGIONAL DES FORMATIONS – 2019/2020

« ANIMATEUR FEDERAL »



Animateur Baby Gym



Animateur GAF



Animateur GR



Animateur Free Style



Animateur Tr



Animateur GAC



Animateur GAM

Informations générales :

L'encadrement de groupes d'animation n'est pas chose facile. Il est important de bien préparer et aider nos jeunes (ou parents) en leur proposant des outils ainsi que des méthodes adaptées aux différents publics qu'ils seront amenés à encadrer (de la Baby Gym au public senior).

La réforme des formations, engagée par la FFGym, a abouti à l'apparition d'un module transversal à toutes les disciplines : le module « Animer » qui s'effectuera en amont de la formation disciplinaire et qui sera basé sur la notion de savoir-être.

La validation et la présentation du PSC1 et/ou équivalent sont obligatoires pour être certifié « Animateur fédéral ».

Un quota maximum de stagiaires sera fixé cette saison (Environ 30 stagiaires par module) afin de garantir la qualité des formations. Les inscriptions seront donc traitées par ordre chronologique d'arrivée. Soyez attentifs aux délais d'inscription.

Les formations proposées :

- ❖ Animateur Baby Gym - 41h00 de formation et de certification
- ❖ Animateur GAF - 49h00 de formation
- ❖ Animateur GAM - 49h00 de formation
- ❖ Animateur TR - 49h00 de formation
- ❖ Animateur GAC - 42h00 de formation
- ❖ Animateur GR - 49h00 de formation
- ❖ Animateur Free Style - 39h00 de formation

Méthodes utilisées :

- ❖ Méthodes pédagogiques : formation en présentiel
- ❖ Moyens techniques : cas pratiques et mises en situation – Powerpoint – Echanges entre les stagiaires
- ❖ Certifications (QCM – Epreuves pédagogiques)
- ❖ Evaluation de fin de formation sous forme de questionnaire

Formateurs :

- ❖ Bénévoles diplômés fédéraux (animateurs BBG, CQP Eveil, ...)
- ❖ Professionnels diplômés (CQP, BEES, BPJEPS, DEJEPS, Experts, ...)

❖ Fiche « Animateur BABY GYM » – 41h00

Le public Baby Gym (15 mois - 6 ans) possède des particularités qu'il est indispensable de connaître. Ce public demande des compétences et un savoir-faire bien spécifique. Cette formation vous aidera à devenir des experts de la Baby Gym et à développer cette activité au sein de votre structure. La formation se déroule en 3 étapes : Le module « Animer » et les 2 modules spécifiques BBG.

❖ Objectifs :

- Être capable d'assurer la sécurité des pratiquants et la sienne
- Être capable de construire et animer des séances Baby Gym visant des objectifs adaptés au public concerné (15 mois - 6 ans)

❖ Contenus de la formation :

- Le cadre fédéral de la Baby Gym
- Structuration et méthodologie de séance
- Mise en place de situations pédagogiques
- Intervention d'une psychomotricienne (Développement de l'enfant de 15 mois à 6 ans)

❖ Prérequis / Conditions d'entrée en formation :

- A partir de 18 ans (né(e) en 2002) – Bénévoles et/ou professionnels
- Être licencié(e) à la FFGym

❖ Le calendrier

MODULE ANIMER (14h00) (Un week-end de votre choix à faire)	05-06/10/2019	PESSAC (33) <u>OU</u>
	05-06/10/2019	PAU (64) <u>OU</u>
	12-13/10/2019	POITIERS (86) <u>OU</u>
	19-20/10/2019	BOULAZAC (24)
MODULE 1 (12h30) (Un week-end de votre choix à faire)	09-10/11/2019	TERVES (79) <u>OU</u>
	16-17/11/2019	LA TESTE (33)
MODULE 2 (12h30) (Un week-end de votre choix à faire)	07-08/12/2019	MARAMNDE (47) <u>OU</u>
	04-05/01/2020	ROCHEFORT (17)
Certification (2h00) :	A faire avant le 15/06/2020 en organisme de formation et en binôme	
Frais de dossier administratif :	5€ par candidat (e)	
Frais pédagogiques :	123 € par candidat(e) + coût de la mallette Baby Gym en supplément	
Date limite d'inscription :	13 septembre 2019	
Lien d'inscription :	INSCRIPTION ICI	

❖ Fiche « Animateur GAF ou GAM ou GR ou TR ou GAC » - 42h00 ou 47h00

L'approche de l'acrobatie, des agrès ou des activités d'expression, pour le public des enfants, des adolescents ou des adultes, nécessite des connaissances et un savoir-faire qu'il est indispensable de maîtriser. Ces formations feront de vous des experts dans l'animation de ces activités gymniques et vous permettront de les développer au sein de votre structure. La formation se déroule en 3 étapes : Le module « Animer », le module « Access général » et le module « Access disciplinaire ».

❖ Objectifs :

- Être capable d'assurer la sécurité des pratiquants et la sienne
- Être capable d'adopter une posture adéquate devant les pratiquants
- Être capable d'animer et d'organiser des séances en autonomie
- Être capable d'utiliser les programmes « Access Gym Généraux » et « Access disciplinaires »
- Être capable de proposer des situations pédagogiques adaptées, ludiques et motivantes

❖ Contenus de la formation :

- Les différents modes de communication à utiliser selon le public
- La posture de l'animateur
- Appropriation des outils « Access »
- Le cadre fédéral des activités gymniques
- Structuration et méthodologie de séance
- Mise en place de situations pédagogiques

❖ Prérequis et conditions d'accès à la formation :

- A partir de 15 ans (né(e) en 2005) – Bénévoles et/ou professionnels
- Être licencié(e) à la FFGym

❖ Le calendrier :

ANIMATEUR GAM (49h00) ou GAF (49h00) ou GR (49h00) ou GAC (42h00) ou TR (49h00)		
MODULE ANIMER (14h00) (Un module de votre choix à faire pour tout le monde)	05-06/10/2018	PESSAC (33) <u>OU</u>
	05-06/10/2019	PAU (64) <u>OU</u>
	12-13/10/2019	POITIERS (86) <u>OU</u>
	19-20/10/2019	BOULAZC (24)
MODULE ACCESS GENERAL (14h00) (Un module de votre choix à faire pour tout le monde)	26-27/10/2019 - AGA	AIXE/VIENNE (87) <u>OU</u>
	30-31/10/2019 - AGA	PAU (64) <u>OU</u>
	30-31/10/2019 – AGA + GR	LA TESTE (33) <u>OU</u>
	30-31/10/2019 - AGA	NIORT (79)
MODULE ACCESS GAM ou GAF (21h00) (Un module de votre choix à faire dans votre discipline)	GAM ou GAF : 01-03/11/2019	LA TESTE (33)
	GAF : 01-03/11/2019	PAU (64)
	GAF ou GAM : 01-03/11/2019	NIORT (79)
	GAF : 09-11/11/2019	BRIVE (19)
MODULE ACCESS TR (21h00)	01-03/11/2019	LA TESTE (33)
MODULE ACCESS GR (21h00)	01-03/11/2019	LA TESTE (33)
MODULE ACCESS GAC (14h00)	04-05/01/2020	PESSAC (33)
RENCONTRE DE PROXIMITE (Conseillée)	Participation à l'organisation d'une rencontre de proximité (Club, interclub ou département, voire région)	
Frais de dossier administratif :	5€ par candidat(e)	
Frais pédagogiques :	126 € (GAC) ou 147€ (GAM/GAF/GR/TR) par candidat(e)	
Date limite d'inscription :	13 septembre 2019	
Lien d'inscription :	INSCRIPTION ICI	

❖ Fiche « animateur Free Style Gym » – 39h00

C'est une activité de loisir, centrée sur le plaisir du pratiquant à réaliser des gestes acrobatiques complexes. Fun, exploits et défis sont les mots clés qui illustrent ce concept. C'est une activité acrobatique consistant à réaliser, majoritairement des déplacements, en s'appuyant sur des techniques de franchissements et d'acrobaties, tout en sollicitant ses propres capacités. La formation se déroule en 3 étapes : Le module « Animer » et les 2 modules spécifiques « Free Style ».

❖ Objectifs :

- Atteindre et capter de nouveaux publics non intéressés par les activités traditionnelles (ou qui n'en ont pas accès). Créer une nouvelle offre de pratique gymnique à destination des adolescents, des jeunes adultes et du public spécifique des Quartiers prioritaires Politique de la Ville
- Être capable d'assurer la sécurité des pratiquants et la sienne
- Être capable d'adopter une posture adéquate devant les pratiquants
- Être capable d'animer et d'organiser des séances en autonomie
- Être capable d'utiliser les programmes « Free Style »
- Être capable de proposer des situations pédagogiques adaptées, ludiques et motivantes

❖ Contenus de la formation :

- Activité acrobatique : principe général de l'activité (piloter son corps dans les 3 dimensions de l'espace)
- Déplacement et franchissement : notion d'enchaînement et de continuité - Obstacles dans l'environnement
- Adaptabilité du pratiquant aux environnements variés
- Démarche durable : respect des équipements et matériels utilisés
- Préparation physique et technique : développement d'habiletés diverses et préparation du corps à l'effort
- Les différents modes de communication à utiliser selon le public
- La posture de l'animateur
- Le cadre fédéral des activités gymniques
- Structuration et méthodologie de séance
- Mise en place de situations pédagogiques

❖ Prérequis et conditions d'accès à la formation :

- A partir de 18 ans (né (e) en 2002) – Bénévoles et/ou professionnels
- Être licencié(e) à la FFGym

❖ Le calendrier :

MODULE ANIMER (14h00) (Un week-end de votre choix à faire)	05-06/10/2018	PESSAC (33) <u>OU</u>
	05-06/10/2019	PAU (64) <u>OU</u>
	12-13/10/2019	POITIERS (86) <u>OU</u>
	19-20/10/2019	BOULAZAC (24)
Module 1 (12h30)	18-19/01/2020	JARNAC (16)
Module 2 (12h30)	25-26/01/2020	JARNAC (16)
Frais de dossier administratif :	5€ par candidat(e)	
Frais pédagogiques :	117€ par candidat(e) + coût de la mallette Free Style en supplément	
Date limite d'inscription :	13 septembre 2019	
Lien d'inscription :	INSCRIPTION ICI	

Pôle « Formation » :

Comité régional de Gymnastique Nouvelle-Aquitaine
35 av. Gustave Eiffel – ZA BERSOL
33600 PESSAC

Contact :

Coordonnateur de formation : Patrice MYLLER

Mail : patrice.myller@ffgym.fr

Tél : 06.33.95.26.46

Secrétariat de formation : Andrea PUYO

Mail : a.puyo@nouvelle-aquitaine-ffgym.fr

Tél : 05.57.26.44.15

Site internet : <http://nouvelle-aquitaine.ffgym.fr>

N° de SIRET :379 924 079 00039

N° de déclaration d'activité : 75331162933

N° CPF : XXXXXX – Référence DataDock