



Comité Régional de Gymnastique Nouvelle-Aquitaine

Bilan Championnat de France Saison 2018-2019

Saison Individuelle

32 qualifiées - 5 podiums

7 gymnastes dans les 10 premières - 22% de nos qualifiées

13 gymnastes dans la première moitié du tableau - 40% de nos qualifiées

Bémol sur la catégorie Nat C 14-15 ans qui terminent 28^{ème} et 29^{ème} / 30

Très bonne dynamique sur le stage prépa-France organisé début janvier sur 2 jours à l'USB. Stage sur 2 jours maintenu pour la saison 2019-2020, 4 et 5 janvier 2020.

Actions

- Dès la compétition départementale et ensuite après la compétition ID avec l'ensemble des clubs, mettre en place un travail vidéo ciblé sur les enchaînements pour rectifier certains problèmes de composition.
- Pour le Championnat de France Individuelle, mettre en place un déplacement commun pour les gymnastes qualifiées (environ 30) pour continuer sur la dynamique du stage prépa-France.

Saison Ensembles

32 ensembles qualifiés

9 ensembles Nationale et 23 ensembles TF

Nationale

- 3 ensembles dans les 15 premiers

Trophée Fédérale

- 1 dans les 10 premiers (4%)
- 3 dans les 15 premiers (13%)
- 6 dans les 20 premiers (26%)

Des progrès cette saison en terme de résultats. Il faut continuer dans cette dynamique. Cependant, il faut accentuer le travail en particulier sur :

- Plus de rigueur en exécution : technique corporelle, technique engin, formations...
- Plus de rapidité en D3-D4
- Contrat plus haut en points en D3-D4

Le stage prépa-France organisé le WE du 4 & 5 Mai 2019 à Villenave d'Ornon a été très apprécié par tous et bénéfique ainsi que la démonstration en public organisée par le club GRS Audenge le dimanche 12 Mai 2019.

Cependant, ces actions ayant été organisées très tardivement, seuls les clubs girondins ont pu y participer.

Actions

- Stage prépa France sur 4 jours du mardi 21 au vendredi 24 avril 2019 (lieu à définir et jours d'entraînements en fonction des catégories)
- Organiser des évènements en Public, démonstrations France dans les clubs : vendredi soir, samedi matin ou dimanche selon les possibilités.
- Travail sur vidéos dès la compétition départementale pour échanger et améliorer les compositions / contrats.

Toute l'équipe technique régionale GR et plus particulièrement, Jessica FOURNIER en charge des stages prépa-France sont à votre disposition pour échanger, modifier, progresser et répondre à l'ensemble de vos interrogations sur vos enchaînements compétitifs.