

**GYMNASTIQUE
ARTISTIQUE
FEMININE**



SAISON 2019-2020

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

Modifications Nationales

Modifications programmes

- *FIG aménagé : retirer dernière bonification au saut (garder uniquement 0.3 et 0.6)*
- *Performance :*
 - *barres : bonification 1 rotation longitudinale de 180° minimum (tour proche, soleil)*
 - *barres : bonification 4 (lune)*
- *Performance 8-9 ans : plus d'aménagement matériel sauf au saut (1m15)*
 - *Saut : 1 seul essai (2e essai si saut nul avec 1 point pénalité neutre)*
 - *Deux sauts au choix : chandelle 1 point, lune 3 points*

Modifications programmes

- *Fédérale B 7-9 ans :*
 - *Barres : retirer l'exigence d'élément en suspension*
 - *Saut : retirer lune et plus avec tremplin (uniquement trampo tremp)*
- *Fédérale B :*
 - *Saut : plus de tremplin (uniquement trampo tremp)*

Modifications brochures

- *Page 36, si équipe finit avec 2 gymnastes, elle est classée quand même*
- *Fédéral A : format devient (5/4/3)*
- *Une gymnaste classée en individuelle en fédéral A ne sera pas classée en individuelle en fédéral B*
- *Les gym Élites qui “descendent” débiteront directement en région (pas revue d’effectif)*
- *RERJ 1-3 novembre 5/5/4, 1 note et une seule de 2011, 1 note minimum de 2010 à chaque agrès*

Changements prérogatives des juges et jurys sur les finales nationales

- N2 que fédéral A (niveau national)
- N3 jury D programmes fédéral A et performance (niveau national)
- Programme performance aux France niveau 3 minimum (juges clubs)

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FEMININE

Ajout de programmes régionaux

Pourquoi ajouter des niveaux compétitifs

- Faciliter l'orientation des équipes dans les clubs.
- Permettre la mise en place d'un plan carrière pour chaque gymnaste.
- Mettre en place une passerelle entre fédéral B , fédéral A et Performance.
- Faciliter l'organisation des compétitions, possibilité de mettre en place des poules de niveau, moins d'équipes par catégories.

Programme Trophée Régional

- Compétition par équipe avec les mêmes catégories que le **fédéral A**.
- Conservation du système compétitif du fédéral B avec finalité Inter-Départementale.
- extrapolation du classement individuel à travers la compétition équipe, ce classement sera par catégorie d'âge.
- Le programme est le même que le Fédéral A avec une limitation:
 - 3 éléments à 2 points maximum
 - 1 bonifications.

Programme Performance Régional équipe et individuel 10-11 ans et 12-13 ans .

- 6 éléments, exercice trop court 4 éléments ou moins -4 pts.
- 3 exigences de composition à 0,50 pt chacune sur les 4 possibles.
- pas de bonification.

Une discipline pour tous les niveaux de pratique

Nouveau programme

Age	Niveau de pratique	Titre de la compétition	caractéristique des programmes	Format compétitif	Période
Filière Fédérale finalité interdépartementale					
7 à 18 et plus	Débutante	Fédérale B	Code FFGym Fédéral B	Equipe	Mars à juin
10 à 18 et Plus	Débutante	Régionale	Code FFGym Fédérale A Allégé (3 éléments à 2 pts et 1 bonification)	Equipe	Mars à juin
Filière Fédérale finalité Fédérale					
10 à 18 et plus	Initiée	Fédérale A	Code FFGym Fédéral A	Equipe et Individuelle	Décembre à juin
Filière Performance jeune					
Équipes à Finalité Interdépartementale et en Individuelle à Finalité Régionale					
7 à 9 ans	Initiée	Performance poussine B	Code FFGym Performance poussine allégé (3 exigences sur 4 pas de bonification)	Equipe et Individuelle	Décembre à avril
8 à 9 ans	Confirmée	Performance poussine A	Code FFGym Performance poussine	Equipe et Individuelle	Décembre à avril

Filière Performance à Finalité Régionale

10 ans et plus	Initiée Confirmée	Performance Régionale	Code FFGym Performance allégé (3 exigences sur 4 pas de bonification)	Equipe et Individuelle 10 11 et 12-13 ans	Décembre à juin
14 ans et plus	Initiée Confirmée	Performance Régionale	Code FFGym Performance	Individuelle	Décembre à juin

Filière Performance à Finalité Nationale

10 ans et plus	Confirmée	Performance Nationale	Code FFGym Performance	Equipe	Décembre à juin
10 ans à 13 ans	Confirmée	Performance Nationale	Code FFGym Performance	Individuelle	Décembre à juin
12 ans et plus	Confirmée	Performance Nationale	Code FIG Aménagé	Equipe	Décembre à juin
14 ans et plus	Confirmée	Performance Nationale	Code FIG Aménagé	Individuelle	Décembre à juin

Tableau Synoptique Équipe GAF

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18/20 ans	21 ans et +	Format équipe	Programme	Étapes	Finalité		
Performance	Nationale						12 ans et plus							5/4/3	Code FIG aménagé	Inter-Département Région	Championnat de France par équipes			
					10 ans et plus															
					12 - 15 ans											Code FFG Performance		département Inter-Département Région		
				10 - 13 ans																
	Régionale				10 - 11 ans			10 ans et plus							5/4/3			Région		
					12 - 15 ans												Code FFG Performance Allégé		département Inter-Département	
					10 - 13 ans															
				10 - 11 ans																
				8 - 9 ans Poussine A												5/5/3	Code FFG Perf Poussine		Département	Inter-Département
				7 - 9 ans Poussine B												5/5/3	Code FFG Perf Poussine Allégé		Département	Inter-Département

Nouveau programme



Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18/20 ans	21 ans et +	Format équipe	Programme	Etapes	Finalité	
Fédéral A	Nationale				10 ans et plus										5/4/3	Code FFG Fédéral A	département Inter-Département Région	Trophée Fédéral	
												14 ans et plus							
							12 - 15 ans												
					10 - 11 ans														
Régional	Inter Dép				10 ans et plus										5/5/3	Code FFG Fédéral A Allégé	Département	Inter - Département	
												14 ans et plus							
					10 - 13 ans														
					10 - 11 ans														
Fédéral B	Inter Dép				10 ans et plus										5/5/3	Code FFG Fédéral B	Département	Inter - Département	
												14 ans et plus							
					10 - 13 ans														
					10 - 11 ans														
		7 - 9 ans																	
7 - 8 ans																			

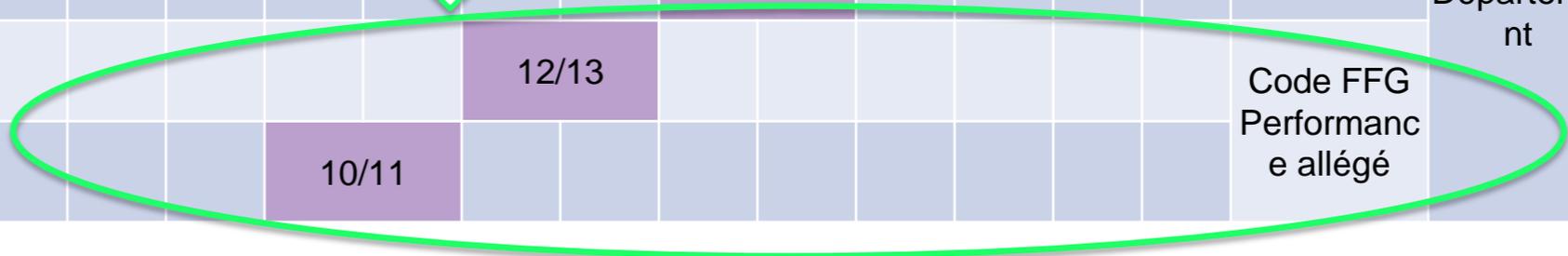
Nouveau programme



Tableau Synoptique Individuelle GAF

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18/20 ans	21 ans et +	Programme	Etapes	Finalité
Performance	Nationale													21+	Code FIG aménagé avec finales par appareil	département Inter-Département Région	Championnat de France par Individuel
														18/20			
													17				
												16					
											15						
										14							
									13								
								12									
						11											
					10												
		Régionale												18 ans et +	Code FFG Performance	département Inter-Département	Région
													16/17				
											14/15						
									12/13								
						10/11											
													Code FFG Performance allégé				

Nouveau programme



Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18/20 ans	21 ans et +	Programme	Etapes	Finalité
Fédéral A	Inter Dép												18 ans et +		Code FFG Fédéral A	département	Inter-Département
											16/17						
								14/15									
						12/13											
					10/11												