



FFGYM
NOUVELLE AQUITAINE

**GRAND PRIX
TRAMPOLINE
& SYNCHRONISE**



GRAND PRIX RÉGIONAL DE TRAMPO

Ce nouveau programme vise à

- Augmenter la participation en filière de niveau « fédéral » = jeunes acrobates s'entraînant de 2h à 6h/ semaine (**débutants et initiés**)
- Développer l'attrait de ce niveau de pratique au travers d'un grand prix optionnel de formations **synchros**
- **Réduire les coûts de compétition** des clubs au travers du développement d'engagement par équipe.
- Engagement d'une ou plusieurs **équipes MIXTES** (Filles/Garçons) composées de **3 à 6 gymnastes par club**
- Ce programme pilote **remplace la programme fédérale**



GRAND PRIX RÉGIONAL PAR ÉQUIPE

- Chaque membre de l'équipe présente **2 enchainements libres**
- 3 notes seront prises en compte à chaque passage pour le calcul final.
- Fourniture d'une grille d'enchainements types pour aider les entraineurs



Valorisation de la performance collective au travers **d'un classement par équipe**



Valorisation de la performance individuelle au travers du **classement transverse individuel par année d'âge**

GRAND PRIX SYNCHRO

PARTICIPATION OPTIONNELLE

- Chaque équipe présente deux 2 ou 3 formations synchronisées **qui présentent un enchaînement en synchronisé** (passage à 2 en simultané)
- Chaque compétiteur de l'équipe (du club) doit participer à un passage synchronisé



Les clubs qui n'ont pas la possibilité de s'entraîner sur deux trampolines peuvent participer au passage synchronisé s'ils le souhaitent. Ils peuvent éventuellement s'entraîner à l'aide d'un chronomètre.



Valorisation de la performance synchro au travers d'un classement par équipe synchro

CATEGORIES

GRAND PRIX	2019/2020		Maxima de diff
Equipe 7-12 ans	2013	2012	1.0
	2011	2010	1.6
	2009	2008	2.8
Equipe 12-15 ans	2008		2.8
	2007	2006	4.0 F / 4.4 H
	2005		5.7 F / 5.8 H
Equipe 15 ans et +	2005	2004	5.7 F / 5.8 H
	2003	<u>et</u> -	5.9 F / 6.4 H

CIRCUIT DU GRAND PRIX

» 7/8 déc. (Gironde) Championnat (inter) Départementale open

» 1-2 fév. Championnat Régional Equipe

» Grand Prix Régional par équipe

Ou

» Trophée fédéral par équipe (Festigym)