

CR NOUVELLE-AQUITAINE

Championnat Régional - GAF GAM Equipes Performance - Boulazac

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 20 Avril

Plateau A GAF - Jury 1	
Performance Régional 10-13 ans (5)	9h30/11h10
Performance Régional 10-13 ans (5)	11h10/12h45

Palmarès - 12h55 : Performance Régional 10-13 ans

Plateau GAF - Jury 1	
Performance National 10-11 ans (4)	14h10/15h55
Pause 15 min	
Performance Régional 10 ans et + (5) Finale B	16h10/18h30
Performance Régional 10 ans et + (5) Finale B	18h30/21h10

Plateau A GAF - Jury 2	
Nationale 10-13 ans (4)	8h40/9h50
Nationale 10-13 ans (4)	9h50/11h10
Nationale 10-13 ans (3) Nationale 12-15 ans (2)	11h10/12h45

Palmarès - 12h55 : Performance National 10-13 ans

Plateau GAF - Jury 2	
Nationale 12-15 ans (5)	14h10/16h10
Nationale 12 ans et + (5)	16h10/18h30
Pause 20 min	
Nationale 12 ans et + (5)	18h50/21h10

Plateau GAM	
Nationale A 10-15 ans (4)	13h30/15h55
Nationale 10-11 ans (2)	
Pause 15 min	
Nationale 10-13 ans (2) Nationale 12 ans et + (2) Nationale B 12 ans et + (1)	16h10/18h50
Nationale B 12 ans et + (6)	18h50/21h30

Palmarès - 21h30

Dimanche 21 Avril

Plateau GAF - Jury 1	
Performance Regional 10 ans et + (4) Finale A	9h/10h50
Performance Regional 10 ans et + (4) Finale A	10h50/12h30
Pause déjeuner	

Plateau GAF - Jury 1	
Performance Regional 10 ans et + (5) Finale A	13h30/15h45
Performance Regional 10 ans et + (4) Finale A	15h45/17h35
Performance Regional 10 ans et + (4) Finale A	17h35/18h35

Plateau GAF - Jury 2	
National 10 ans et + (3)	9h/10h50
National 10 ans et + (4)	10h50/12h30
Pause déjeuner	

Plateau GAF - Jury 2	
National 10 ans et + (4)	13h30/15h25
National 10 ans et + (4)	15h45/17h35
National 10 ans et + (4)	17h35/18h35

Plateau GAM	
Performance Regional 7-9 ans (6)	9h/11h50
Pause déjeuner	

Plateau GAM	
Performance Regional 7-9 ans (5) Performance Regional 9-10 ans (1)	12h50/15h20
Performance Regional 9-10 ans (6)	15h20/18h10

Palmarès - 18h40