



2018  
-  
2019

## Formations fédérales des cadres : Animateurs

Coordonnateur de formation : Patrice MYLLER, mail : patrice.myller@ffgym.fr, Tél : 06.33.95.26.46

Secrétariat de formation : Andrea PUYO, mail : a.puyo@nouvelle-aquitaine-ffgym.fr, Tél : 05.57.26.44.15



Comité Régional  
Olympique & Sportif  
Nouvelle-Aquitaine

# Les formations

---

## ❖ **Animateur Baby Gym - 40h**

- Module Animer (14h) + 2 Module spécifiques (25h) +1h certification

## ❖ **Animateur des Activités Gymniques Acrobatiques – 42h ou 49h**

- Module ANIMER (14h) + Module ACCESS GENERAL (14h) + Module disciplinaire GAF (21h) ou GAM (21h) ou TR (21h) ou GAC (14h) + Organisation et participation à une rencontre de proximité (club, interclub ou département)

## ❖ **Animateur GR – 49h**

- Module ANIMER (14h) + Module ACCESS GENERAL (14h) + Module GR (21h) + Organisation et participation à une rencontre de proximité (club, interclub ou département)

## ❖ **Animateur FREE STYLE GYM – 39h**

- Module ANIMER (14h) + 2 Modules spécifiques (25h)

L'encadrement de groupes d'animation n'est pas chose facile. Il est important de bien préparer et aider nos jeunes en leur proposant des outils ainsi que des méthodes adaptées aux différents publics qu'ils seront amenés à encadrer (de la Baby Gym- au public Senior)

Il y a une réforme des formations, avec l'apparition d'un module transversal à toutes les disciplines : le module « ANIMER » qui s'effectuera en amont de la formation disciplinaire.

Il est obligatoire d'être licencié à la FFGym (saison 2018/2019) et être titulaire du PSC1 ou équivalence (Cf. document ci-dessous) pour être certifié « Animateur Fédéral ». Deux cas de figures se présentent :

- Vous avez déjà un diplôme (Pensez à le faire parvenir au responsable de formation)
- Vous ne l'avez pas : Il vous incombe de le passer avant le 31 mai 2019



## PSC1 (et équivalences)

Depuis le 1<sup>er</sup> août 2007, la formation de référence est le PSC1.

Voici la liste des diplômes admis en équivalence du PSC 1 :

- l'AFPS, quelle que soit son année d'obtention
- le PSE1 Premiers secours en équipe de niveau 1
- le BNS Brevet national de secourisme qui n'existe plus depuis 1991, et qui avait été remplacé par l'AFPS
- le BNPS Brevet national de premiers secours qui se passait en préfecture et qui a disparu en 1996
- le brevet de brancardier secouriste
- le brevet de secouriste de la protection civile
- le Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail tant que son titulaire est à jour de son recyclage annuel

### Cas particuliers :

Liste des professions qui dispensent de passer le PSC 1, titulaires des diplômes d'état de :

- médecin
- chirurgien-dentiste
- pharmacien
- vétérinaire
- sage-femme
- infirmier(e)

Animateur GR

Objectifs :

Être capable d'assurer la sécurité des pratiquants et la sienne  
 Être capable d'animer et d'organiser des séances en autonomie  
 Être capable d'utiliser les programmes « Access Gym Général »  
 Être force de propositions de situations pédagogiques



Contenu de la formation :

Les différents modes de communication à utiliser selon le public  
 Outils « Access Gym Général »  
 Mise en situation pédagogique

Public concerné :

A partir de 15 ans (né(e) en 2004)  
 Être licencié (e) à la FFGym  
 Encadrant bénévole et salarié motivé par l'animation de groupe

<b>MODULE ANIMER (14h)</b> Un week-end de votre choix à faire.	06-07/10/2018	PESSAC (33) <b><u>OU</u></b>	<b>Inscription au Module ANIMER: ICI</b>
	13-14/10/2018	POITIERS (86) <b><u>OU</u></b>	
	20-21/10/2018	PAU (64) <b><u>OU</u></b> LIMOGES (87)	
<b>MODULE ACCESS GENERAL (14h)</b> Un week-end de votre choix à faire.	27-28/10/2018	BRIVE (19) <b><u>OU</u></b>	<b>Inscription Module ACCESS GENERAL + Disciplinaire</b>
	31/10-01/11/2018	NIORT (79) <b><u>OU</u></b>	
	31/10-01/11/2018	LA TESTE (33)	
<b>MODULE ACCESS GR (21h)</b>	02-04/11/2018	NIORT (79)	
<b>Frais pédagogiques :</b>	108 € par candidat(e)		
<b>Date limite d'inscription :</b>	26/09/2018		

## Animateur Baby Gym

Le public de la petite enfance a ses particularités qu'il est indispensable de connaître. Ce public demande des compétences et un savoir-faire bien spécifiques.

### Objectifs :

Être capable d'assurer la sécurité des pratiquants et la sienne

Être capable de construire et animer des séances Baby Gym visant des objectifs adaptés au public concernés (15/24 mois - 2/6 ans)

### Contenu de la formation :

Structuration et méthodologie de séance  
Mise en place de situations pédagogiques  
Intervention d'une psychomotricienne

### Public concerné :

A partir de 18 ans (né(e) en 2001)

Être licencié(e) à la FFGym



<b>MODULE ANIMER (14h)</b> Un week-end de votre choix à faire.	06-07/10/2018	PESSAC (33) <b><u>OU</u></b>	<a href="#"><u>Inscription Module ANIMER: ICI</u></a>
	13-14/10/2018	POITIERS (86) <b><u>OU</u></b>	
	20-21/10/2018	PAU (64) <b><u>OU</u></b> LIMOGES (87)	
<b>MODULE 1 (12h30)</b> Un week-end de votre choix à faire.	10-11/11/2018	TERVES (79) <b><u>OU</u></b>	<a href="#"><u>Inscription BABY GYM - Module 1 et 2: ICI</u></a>
	17-18/11/2018	MONT DE MARSAN (40) <b><u>OU</u></b>	
	24-25/11/2018	BRIVE (19)	
<b>MODULE 2 (12h30)</b> Un week-end de votre choix à faire.	08-09/12/2018	FLEURE (86) <b><u>OU</u></b>	
	05-06/01/2019	PANAZOL (87) <b><u>OU</u></b>	
	12-13/01/2019	LA TESTE (33)	
<b>Certification (1h) :</b>	Avant le 15/06/2019 en Organisme de Formation.		
<b>Frais pédagogiques :</b>	88 € par candidat(e) + coût de la mallette Baby Gym		
<b>Date limite d'inscription :</b>	26/09/2018		

# Animateur des « Activités Gymniques Acrobatiques » GAM ou GAF ou GAc ou TRAMPOLINE

## Objectifs :

Être capable d'assurer la sécurité des pratiquants et la sienne

Être capable d'animer et d'organiser des séances en autonomie

Être capable d'utiliser les programmes Access Gym Généraux et Disciplinaires GAM-GAF – GAc ou TRAMPOLINE

Être fort de proposition de situation pédagogique

## Contenu de la formation :

Les différents modes de communications à utiliser selon le public

Outils « Access Gym GAM-GAF-GAc-TRAMPOLINE »

Mise en situation pédagogique

## Public concerné :

A partir de 15 ans (né(e) en 2004)

Être licencié (e) à la FFGym

Encadrant bénévole motivé par l'animation de groupe

Ce diplôme permettra un allègement de formation pour le BPJEPS.



ANIMATEUR ACCESS GAM (49h) ou GAF (49h) ou GAc (42h) ou TRAMPOLINE (49h)			
<b>MODULE ANIMER (14h)</b> Un week-end de votre choix à faire.	06-07/10/2018	PESSAC (33) <u>OU</u>	Inscription au Module ANIMER: ICI
	13-14/10/2018	POITIERS (86) <u>OU</u>	
	20-21/10/2018	PAU (64) <u>OU</u> LIMOGES (87)	
<b>MODULE ACCESS GENERAL (14h)</b> Un week-end de votre choix à faire.	27-28/10/2018	BRIVE (19) <u>OU</u>	Inscription Module ACCESS GENERAL + Disciplinaire : ICI
	31/10-01/11/2018	NIORT (79) <u>OU</u>	
	31/10-01/11/2018	LA TESTE (33)	
<b>MODULE ACCESS GAM/GAF (21h)</b>	02-04/11/2018	NIORT (79) <u>OU</u> LA TESTE (33) <u>OU</u>	
	10/11+17-18/11/2018	BOULAZAC (24)	
<b>MODULE ACCESS GAc (14h)</b>	02-03/11/2018	NIORT (79)	
<b>MODULE ACCESS TR (21h)</b>	02-04/11/2018	LA TESTE (33)	
<b>RENCONTRE PROXIMITE</b>	Organisation et participation à une rencontre de proximité (Club, interclub ou département)		
<b>Frais pédagogiques :</b>	93 € (GAc) / 108€ (GAM/GAF/TR) par candidat(e)		
<b>Date limite d'inscription :</b>	26/09/2018		

## Animateur « FREE STYLE Gym »



Imaginé en 2015, "FreeStyle Gym" est une nouvelle activité acrobatique proposée par la Fédération Française de Gymnastique. C'est une activité de loisir, centrée sur le plaisir du pratiquant à réaliser des gestes acrobatiques complexes.

Fun, exploits, défis sont les mots clés qui illustrent ce concept.

Activité acrobatique consistant à réaliser (majoritairement) des déplacements, en s'appuyant sur des techniques de franchissements et d'acrobaties en sollicitant ses propres capacités.

Les différentes dimensions de l'activité :

- Activité acrobatique : principe général de l'activité (piloter son corps dans les 3 dimensions de l'espace)
- Préparation technique : développement d'habiletés diverses
- Déplacement notion d'enchaînement et de continuité
- Franchissement existence d'obstacles dans l'environnement
- Environnements divers et variés : tous les espaces sont des potentiels de pratique / adaptabilité du pratiquant
- Propres capacités : pas d'usage d'autres outils (véhicules divers, matériel technique...)
- Démarche durable : respect des équipements et matériels utilisés
- Développement et entraînement progression et répétition
- Préparation physique omniprésence du renforcement musculaire, préparation permanente du corps à l'effort

## LES OBJECTIFS

Les objectifs du FreeStyle Gym sont multiples, que ce soit pour le public visé ou pour les clubs de gymnastique :

- Atteindre et capter de nouveaux publics qui ne sont pas intéressés par les pratiques gymniques « traditionnelles », ou qui n'ont pas accès à l'offre de pratique traditionnelle,
- Proposer une offre ponctuelle et annuelle, adaptée aux motivations des adolescents et jeunes adultes,
- Créer une nouvelle offre de pratique gymnique à destination des adolescents et jeunes adultes, adaptée aux motivations des publics spécifiques des Quartiers prioritaires Politique de la Ville,
- Favoriser la mobilité des jeunes et leur donner la possibilité de participer à un événement FFGym local, national ou international permettant le partage et la mixité entre les niveaux sociaux, les sexes et les différentes tranches d'âge.

### Public concerné :

A partir de 18 ans (né (e) en 2001)

Etre licencié (e)

<b>MODULE ANIMER (14h)</b>  Un week-end de votre choix à faire.	06-07/10/2018	PESSAC (33) <b><u>OU</u></b>	<a href="#">Inscription Module Animer: ICI</a>
	13-14/10/2018	POITIERS (86) <b><u>OU</u></b>	
	20-21/10/2018	PAU (64) <b><u>OU</u></b>  LIMOGES (87)	
<b>Module 1 (12h30)</b>	19-20/01/2019	JARNAC (16)	<a href="#">Inscription Module 1+2 - FREE STYLE GYM: ICI</a>
<b>Module 2 (12h30)</b>	26-27/01/2019	JARNAC (16)	
<b>Frais pédagogiques :</b>	86€ par candidat (e)+ coût de la mallette FREE Style Gym		
<b>Date limite d'inscription:</b>	26/09/2018		