



2018
-
2019

Formations fédérales des cadres : Formations Continues

Coordonnateur de formation : Patrice MYLLER, mail : patrice.myller@ffgym.fr, Tél : 06.33.95.26.46
Secrétariat de formation : Andrea PUYO, mail : a.puyo@nouvelle-aquitaine-ffgym.fr, Tél : 05.57.26.44.15



Comité Régional
Olympique & Sportif
Nouvelle-Aquitaine

Index des formations continues



1. Teamgym – Structuration de l’activité et accès à la compétition :

- **Approfondissement autour du code**
- **Travail sur le passage au sol**
- **Observation de l’équipe Team Europe de Talence**

2. Santé Gym Senior – Présentation de l’activité et de la formation

3. Santé Gym Senior – Présentation de la mallette Senior II (Juvagym)

4. Baby Gym – La gym du tout petit « 15 – 24 mois »

5. Baby Gym – « Les activités circassiennes »

6. TRAMPOLINE / GAc - « Présentation des Access disciplinaires »

Formation Continue « Teamgym »

« Structuration de l'activité et accès à la compétition »

Objectifs :

- Être capable d'assurer la sécurité des pratiquants et la sienne
- Être capable de construire un mouvement au sol, au Mini-trampoline et au Tumbling
- Être capable de mettre en place cette section dans le club
- Approfondir ses connaissances sur la discipline (comment gérer le passage au sol...); Explication des changements du code de pointages 2017/2020

Public concerné :

- À partir de 15 ans (né (e) en 2004), être licencié (e) à la FFGym
- Encadrants (bénévoles ou salariés) Teamgym et Juges (formés ou en formation)

Date et horaires : Samedi 06/10/2018 de 14h à 19h
Dimanche 07/10/2018 de 9h à 16h

Lieu : Talence (33)

Volume de la formation : 11h

Coût de la formation : 25€

Formulaire d'inscription : [Inscription FC TEAM : ICI](#)

Date limite d'inscription : 26/09/2018

Formation continue « Santé Gym Senior » « Présentation de l'activité et de la formation »

La « Santé Gym » correspond aux activités fédérales dont la finalité est la santé. La santé étant, un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consistant pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité (OMS).

Les produits Santé Gym ont été conçus pour avoir un impact sur la santé des publics qu'ils ciblent : en prévention, comme traitement complémentaire, ou en prévention de la récurrence des maladies.

LES OBJECTIFS

Les spécificités et particularités de l'activité gymnique permettent d'agir sur le maintien et le développement de l'autonomie chez les seniors :

- Dans sa composante physique (la capacité à réaliser les mouvements, les gestes de la vie quotidienne) en agissant sur l'équilibre, la coordination motrice, l'agilité, la mobilité articulaire et les qualités physiques (endurance, force, vitesse, souplesse)
- Dans sa composante mentale et sociale, en développant l'attention, la motivation, la coopération, la mémorisation, le bien être psychologique, l'estime de soi, la communication par le partage et l'échange. Le contenu et l'intensité de l'activité sont adaptés au profil du public en proposant des fiches où le senior est guidé en fonction de sa forme du moment. Toutes les techniques gymniques sont centrées sur le placement du dos en statique comme en dynamique en vue de protéger le capital vertébral.

Public concerné :

- À partir de 18 ans née (e) en 2001, être licencié (e) à la FFGym (2018-2019)
- Encadrants (bénévoles ou salariés)

Date: Dimanche : 21/10/2018

Lieu : COGNAC (16)

Volume de formation : 7h

Coût de la formation : 16€

Formulaire d'inscription : [Inscription FC SANTE GYM SENIOR: ICI](#)

Date limite d'inscription : 05/10/2018

Formation continue « Santé Gym Senior » « Présentation de la mallette Senior version II (JUVAGYM)»

La « Santé Gym » correspond aux activités fédérales dont la finalité est la santé. La santé étant, un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consistant pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité (OMS).

Les produits Santé Gym ont été conçus pour avoir un impact sur la santé des publics qu'ils ciblent : en prévention, comme traitement complémentaire, ou en prévention de la récurrence des maladies.

LES OBJECTIFS

S'approprier les nouveaux outils de la mallette version II (JUVAGYM).

Public concerné :

- À partir de 18 ans née (e) en 2001, être licencié (e) à la FFGym (2018-2019)
- Être titulaire de l'animateur Gym Santé Senior ou encadrement professionnel

Date: 30-31/03/2019

Lieu : COGNAC (16)

Volume de formation : 14h

Coût de la formation : 31€ + coût de la mallette version II

Formulaire d'inscription : [Inscription FC SANTE GYM - MALLETTE VERSION II](#)

Date limite d'inscription : 08/03/2019

Formation Continue Baby Gym « La Gym du tout petit 15-24 mois »

Pour avoir la compétence 15/24 mois, il est obligatoire de passer par cette formation et donc de pouvoir intervenir sur ce public.

Objectif :

Maîtriser les savoirs, les savoirs faire et les savoirs être pour ce type du public.

Public concerné :

À partir de 18 ans née (e) en 2001, être licencié (e) à la FFGym (2018-2019)

Encadrants diplômés de l'animateur « Petite Enfance »

Encadrants diplômés du CQP « Eveil Gymnique de 2 à 6 ans »

Encadrement professionnel

Cette formation permet :

- de convertir les anciens diplômés CQP Eveil Gym vers le nouveau diplôme
- de convertir les anciens diplômés Animateur Petite Enfance en Animateur BBG
- de valider le recyclage dans le cadre de la labellisation

Date: 06-07/10/2018

Lieu : TERVES (86)

Volume de la formation : 14h

Coût de la formation : 31€ + frais de la mallette BBG

Formulaire d'inscription : [Inscription FC BBG "15-24 mois"](#)

Date limite d'inscription : 26/09/2018



Formation continue Baby Gym « Les activités circassiennes »

Objectif :

Maîtriser les savoirs, les savoirs faire et les savoirs être des activités du cirque chez l'enfant.

Public concerné :

À partir de 18 ans née (e) en 2001, être licencié (e) à la FFGym (2018-2019)

Encadrants diplômés de l'animateur « Petite Enfance » et BBG

Encadrants diplômés du CQP « Eveil Gymnique »

Encadrement professionnel

Date: 11-12/05/2019

Lieu : TALENCE (33)

Volume de la formation : 14h

Coût de la formation : 31€

Formulaire d'inscription : [Inscription FC Baby Gym - activités circassiennes](#)

Date limite d'inscription : 19/04/2019

Formation continue TRAMPOLINE / GAc

« Présentation des Access disciplinaires »

Objectif :

S'approprier les nouveaux outils et les mettre en œuvre

Public concerné :

À partir de 15 ans (né (e) en 2004)

Être licencié (e) à la FFGym

Encadrants (bénévoles ou salariés)

Date: 03/11/2018 à LA TESTE (33)
OU
25/11/2018 à COGNAC (16)

Volume de formation : 7h

Coût de la formation : 16€

Formulaire d'inscription : [Inscription FC TRAMPOLINE/ GAc - ACCESS](#)

Date limite d'inscription : 05/10/2018