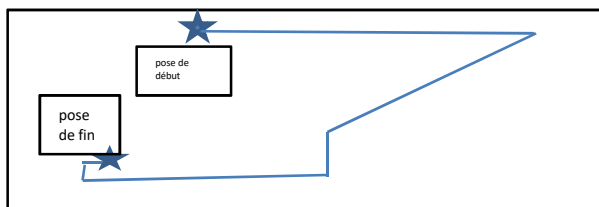


**DESCRIPTIF****ML CF2 2019***pour les gauchères: réaliser l'enchaînement en miroir dans l'espace*

REF	DESCRIPTIF	Orientation du corps	REMARQUES	COMPTE
	départ: poing sur les hanches buste face à 1 jambe gauche croisé sur la pointes	7		PHRASE 1
	piqué jambe gauche, 5ème 1/2 pointes	7		
CF2 E43	roulade avant	7		
<b>CF2 E8</b>	<b>temps lié en 3ème côté</b>	1		PHRASE 2
	2 pas croisés, mains à la taille	1	déplacement vers 7	
	Menés jambe gauche devant avec ouverture des bras	1		
<b>CF2 E15</b>	<b>préparation équilibre arabesque sur pied plat 15°</b>	2		PHRASE 4
CF2 E34	marche pointée développé sur 1/2 pointes	2		PHRASE 5
CF2 E21	1/4 de promenade en retiré à pied plat en dedans	2		PHRASE 6
CF2 E1	Ondes des bras alternés latérales et antero postérieures avec petit déplacement en tournant pour revenir face à 1			
	mains à la taille, pas folkloriques	1, 2 puis 8		
<b>CF2 E33</b>	<b>2 pas, jeté enjambé par battement (petite amplitude)</b>	3		PHRASE 8
	main gauche à la taille, bras droit en couronne, sautillés jambe droite tendue devant en tournant	1 tour et demi		PHRASE 9
	descente genou gauche au sol en changeant de bras	7		PHRASE 10
	s'allonger à plat ventre	7		
CF2 E41	Cambré ventral avec aide d'un bras pour la pose de fin	7		

**ESPACE:**

attention, les comptes n'étant pas sur 8 temps, nous avons travaillé sur les phrases (mélodie + accents) plutôt que sur des comptes précis

L'équipe technique de Nouvelle Aquitaine a pris la décision de proposer un ML commun à tous les clubs (éléments et musique imposés). Ce ML est une proposition pour faciliter le travail dans les clubs. Aucune note d'exactitude ne sera attribuée. Vous êtes donc libre de faire exécuter ce ML tel qu'il vous est proposé ou d'y apporter des modifications sur les transitions.