

# FORMATION CONTINUE 2019/2020

## L'approche technique et pédagogique de la vrille arrière au sol (GAF – GAM – GAC - TUM – TEAM)

### Objectif

- ❖ Faciliter le passage en compétition de la filière fédérale à celle de la performance
- ❖ Acquérir de nouvelles connaissances technique, biomécanique et pédagogique

### Contenus de la formation

- ❖ Méthologie d'apprentissage de la vrille arrière
- ❖ Prérequis et situations pédagogiques
- ❖ Mise en situation pédagogique
- ❖ Sécurisation du pratiquant

### Méthodes utilisées

- ❖ Méthodes pédagogiques : formation en présentiel
- ❖ Moyens techniques : échanges, cas pratique, mise en situation, powerpoint, observation
- ❖ Méthode d'évaluation : questionnaire en fin de formation

### Formatrice

- ❖ Céline MICHEL (Formatrice INF de l'entraîneur fédéral GAF)

### Public concerné

- ❖ Professionnels et bénévoles
- ❖ 12 stagiaires minimum – 20 stagiaires maximum
- ❖ Le CRNA se réserve le droit d'annuler la formation en fonction du nombre d'inscrits

### Prérequis/ conditions d'entrée en formation

- ❖ Être licencié(e) à la FFGym
- ❖ Avoir 18 ans (né(e) en 2002)
- ❖ Avoir de l'expérience dans l'encadrement de groupes compétitifs de la « filière fédérale »

### Date

- ❖ 01/12/2019 (7h00)

### Lieu

- ❖ COGNAC (16)

### Coût de la formation

- ❖ Salarié(e) – 126€ (Remboursement possible auprès de l'AFDAS – Sur demande)
- ❖ Bénévole – 21€
- ❖ Frais de dossier administratif : 5€

### Accès au formulaire d'inscription

- ❖ [INSCRIPTION - FC LA VRILLE ARRIERE](#)
- ❖ Date limite d'inscription : 08/11/2019

### Coordonnateur régional des formations :

Patrice MYLLER

Mail : [patrice.myller@ffgym.fr](mailto:patrice.myller@ffgym.fr)

Tél : 06.33.95.26.46