



Comité Régional de Gymnastique Nouvelle-Aquitaine

Votre correspondant : Émeline BOISARD
Téléphone : 06.44.15.93.82
Référence : FFG-CRNAG/ HN/AER – CPR 2

Destinataires :

- Clubs AER identifiés
- Gymnastes sous couvert des Présidents de clubs
- Entraîneurs des gymnastes sous couvert des Présidents de clubs

Pessac, le mercredi 4 mars 2020

Objet : AER – Préparation

Madame, Monsieur le(la) Président(e),

Nous avons le plaisir de vous informer qu'un Centre de Perfectionnement Régional (CPR) 2 se tiendra le :

Du Samedi 22 Mars 2020 9H30 à 17h30

Club : Les preux st Girons

Chemin de Loussets, 40700 Hagetmau

Prévoir un pique-nique pour le midi

Celle-ci s'inscrit dans le cadre du dispositif régional d'accession (DRA) et devrait permettre une identification et un accompagnement des gymnastes à potentiel en Région Nouvelle-Aquitaine.

Ce stage est ouvert **aux benjamins, espoirs et juniors** engagés en Nat B et Nat A .

Il aura pour objectif :

- Créer un collectif régional aérobic.
- Orienter les enfants à fort potentiel à rentrer en structure de haut niveau

Ce stage sera consacré à la préparation aux qualifications Nationales dans les catégories NAT A et NAT B .

La présence de l'entraîneur de club est souhaitée afin de faciliter l'intégration des gymnastes mais également dans le but de permettre des échanges techniques.

Nous vous invitons à transmettre cette information aux licenciés de votre club qui seraient intéressés et rempliraient les conditions d'inscription.

➤ Modalités d'inscriptions :

La date limite d'inscription est fixée au **Mercredi 11 Mars 2020** via le lien ci-dessous :

[INSCRIPTION GYMNASTES](#)

Attestation parentale jointe au courrier :

A envoyer par email à Emeline BOISARD : e.boisard@nouvelle-aquitaine-ffgym.fr et à remettre au responsable complétée et signée lors de l'ouverture du stage dans le cas où aucune attestation n'aurait déjà été fournie au cours de la saison 2019 - 2020

➤ **Modalités d'organisation des entraînements :**

▪ **Responsable des entraînements :**

Virginie MARQUE : 06 87 17 25 22 - virginie2116@outlook.fr

• **Programme de la journée :**

- 9h30 12h00 → début du stage. Présentation des tests d'entrée au collectif et Gym
- 13h30 15h00 → Echauffement et travail des diffs qui seront demandées aux tests par catégories
- 15h00 17h00 → Travail des chorées et passage en complet devant tout le monde.
- 17h30 → Etirements, fin du stage

➤ **Modalités de prise en charge du stage :**

Pour les gymnastes et cadres convoqués :

Frais de restauration et de transport : à la charge des gymnastes

➤ **Tenue et matériel requis :**

Basket d'aérobic et de course

NB : La présence de l'entraîneur de club est souhaitée afin de faciliter l'intégration des gymnastes mais également dans le but de permettre des échanges techniques.

Nous restons à votre disposition (lionel.dufour@ffgym.fr) pour tout renseignement complémentaire relatif au dispositif régional de détection.

Vous remerciant par avance de l'intérêt que vous porterez à cette action régionale et comptant sur la participation des gymnastes de votre club, nous vous prions de recevoir, Madame, Monsieur le(la) Président(e), l'expression de nos meilleures salutations sportives.

Comité Régional de Gymnastique
Nouvelle-Aquitaine
35 Av Gustave Eiffel - ZA Bersol
33600 PESSAC
Tel : 05 56 38 23 97
Email : cr.nouvelleaquitaine.ffgym@orange.fr

Lionel DUFOUR

Responsable pôle Haut-Niveau

PJ : *Autorisation parentale à compléter et à remettre au responsable lors de l'ouverture du stage.*

Copie : F. Bureau – E. Brousseau - L. Dufour – S. Sassenhagen – K Caron- V. Marque