



La formation Coach Gym Santé (Gym+): la formation Sport Santé FFGym

100% de réussite en Nouvelle-Aquitaine en 2019, 2020 et 2021 !!!!

C'EST QUOI ? une formation qualifiante de 95h permettant une approche spécifique sur le bien-être, la condition physique et la prévention des maux de dos.

💡 **Seuls** les Coach Gym Santé peuvent encadrer les programmes **Gym Santé**. (qui devient **Gym+** à compter du 26 mai prochain)
 Cette qualification permet le **référencement PEPS** (Cf. publi du dirigeant des 22 et 29/03 sur notre page facebook ou sur notre site internet dans la rubrique Comité-info du dirigeant)
Coût : 1995€ (prise en charge **OPCO-AFDAS** et/ou financement via le **PSF** possibles, et aide « **soutien au sport-santé** » du conseil régional.

POUR QUI ? ★ les **professionnels** titulaires d'un diplôme permettant l'encadrement contre rémunération des activités de la gymnastique (salarié, travailleur indépendant, auto-entrepreneur)
 et ★ les **bénévoles** titulaires du PSC1 et justifiant de 3 ans d'expérience d'encadrement des activités gymniques sous réserve de réussite au test de sélection

POURQUOI ?

- ✓ Mettre en place les programmes Gym Santé (Gym+) conçus pour les **publics de + de 25 ans**
- ✓ Maîtriser les principes de la **méthode APoR (De Gasquet)** et les spécificités des différents publics Gym Santé
- ✓ Acquérir les compétences nécessaires à l'encadrement des **publics atteints d'une ALD**



EXCLUSIVITE FFGym !!!!

COMMENT S'INSCRIRE ? sur le site internet de la FFGym dans votre espace :



OU



Session 2022 - Nouvelle-Aquitaine :
 4 au 7 nov 2021 à Bordeaux
 25 au 27 fév 2022 à Angoulême
 23 au 25 avril 2022 à Agen



DATE LIMITE D'INSCRIPTION :
15 sept 2021 PLACES LIMITEES !!!!