



2021

-

2022

Brochure Technique Régionale TR

1) COMPOSITION COMMISSION TECHNIQUE TR TU NOUVELLE AQUITAINE

Fonction	Prénom / NOM	Email
Représentante Technique Régionale TR/TUM	Elise NGUYEN BA	elise.nguyenba@gmail.com
Responsable Formation Cadres TR Responsable détection HN Responsable entraînements « Aquitramp »	Elise NGUYEN BA	elise.nguyenba@gmail.com
Responsable Formation Juges TR	Alexandre WENGER	wengeralexandr@gmail.com
Membre de la commission réfèrent TU	Olivier Bensimon	nonobassim@gmail.com

➤ DIRECTEUR ET CADRES TECHNIQUES

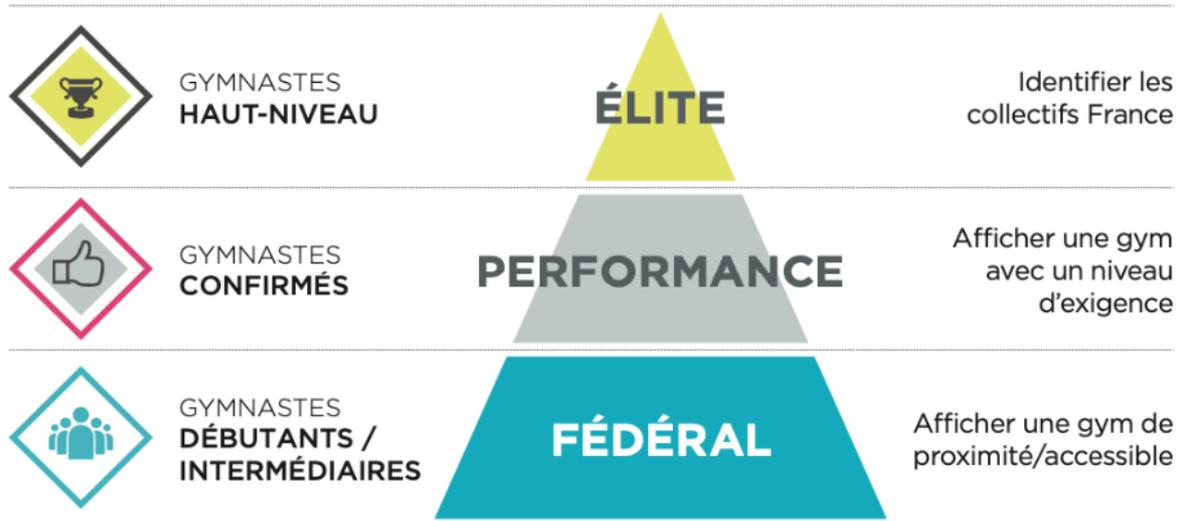
Nouvelle organisation : <https://nouvelle-aquitaine.ffgym.fr/content/download/185661/828636/version/1/file/ORGANIGRAMME-FONCTIONNEL-CR75-01-09-2021.pdf>

2) FILIERES COMPETITIVES

LES NIVEAUX DE PRATIQUE

3 PROFILS DE GYMNASTES

3 BESOINS POUR LA FFGYM



Le FÉDÉRAL et la PERFORMANCE sont deux pratiques distinctes de niveau différent



D'où l'importance pour chaque niveau de proposer un environnement qui lui est propre, avec ses spécificités

LA FILIERE FEDERALE

Cette filière est destinée aux débutants et initiés.
C'est une filière de compétition **individuelle**.

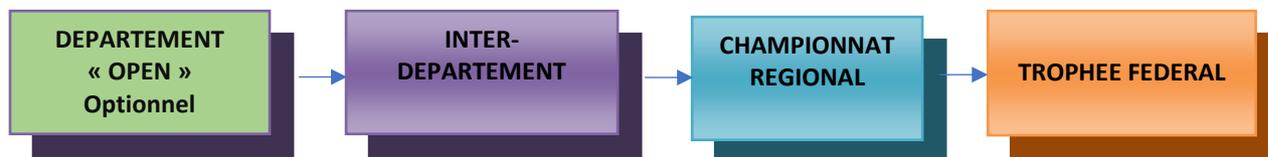
Cette année, et en vue de la refonte des catégories nationales l'an prochain, aucune finale régionale ne sera organisée. **La finalité sera donc le Trophée Nationale organisé par la fédération.**

Le Trophée Fédéral est une compétition individuelle ouverte aux gymnastes ayant participé au championnat régional.

Il y a également **un classement par équipe club transverse** lors du trophée

Le Trophée Fédéral est également ouvert aux gymnastes de la filière NA qui ne sont pas électionnés aux Championnats de France. Ils concourent dans des catégories distinctes (NB).

Organisation sur le territoire



Mise en place de 2 compétitions organisé par le Comité Régional

- CHAMPIONNAT INTER-DEPARTEMENTAL
- CHAMPIONNAT REGIONAL

➤ CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL (optionnel)

Les départements organisant le championnat départemental sont « OPEN » aux clubs des départements qui ne l'organisent pas.

La compétition départementale peut se dérouler avec un seul trampoline avec une toile (5x4 ou 4x4)

➤ CHAMPIONNAT INTER-DEPARTEMENTAL

La région organise le championnat inter-départemental . Chaque athlète devra participer à une compétition régionale pour accéder au Trophée national.

La compétition départementale peut se dérouler avec un seul trampoline avec une toile (5x4 ou 4x4)

➤ CHAMPIONNAT REGIONAL

Chaque athlète devra participer à une compétition régionale pour accéder au Trophée national. La compétition régionale doit se dérouler sur deux trampolines avec des toiles identiques pour le synchronisé (5x4 ou 4x4)

➤ TROPHEE FEDERAL

Les modalités de participation au trophée Fédéral (FESTIGYM) sont décrites dans la brochure générale fédérale

LA FILIÈRE PERFORMANCE

Cette filière est destinée aux initiés et confirmés. Il existe des compétitions en individuel et en synchronisé. Sa finalité est le Championnat de France filière Nationale (ou le Trophée National pour les non sélectionnés aux Championnats de France)

Pour cette filière, le règlement FIG doit être appliqué, sauf quelques dispositions spécifiques de la brochure nationale.

LA FILIÈRE ÉLITE

Cette filière est destinée aux confirmés et experts. Il existe des compétitions en individuel et en synchronisé. Sa finalité est le Championnat de France élite.

Pour cette filière, le règlement FIG doit être appliqué, sauf quelques dispositions spécifiques.

CHANGEMENT DE FILIÈRE AU COURS D'UNE MÊME SAISON SPORTIVE

Un gymnaste peut participer à une sélective en filière Nationale ou élite.

En cas de sélection en filière Élite, il participera au Championnat de France en filière Élite.

FILIERES COMPATIBLES EN INDIVIDUEL ET EN SYNCHRO

Un gymnaste peut concourir lors du même rassemblement :

FEDERALE	&	NATIONALE Synchro
NATIONALE ind	&	NATIONALE OU ELITE Synchro
ELITE ind	&	ELITE Synchro

Toutes les informations sont dans le Règlement Technique et Lettre TR TU 2021-2022

https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/La_reglementation_federale/Reglementation_technique

3) ADAPTATIONS DU CODE FIG

ADAPTATION DU CODE FIG POUR LA FILIERE FEDERALE :

La chandelle intermédiaire n'entraîne pas l'interruption de l'exercice. Une pénalité de 2 pts est appliquée par le juge arbitre par chandelle intermédiaire. Dans le cadre ou la chandelle intermédiaire entraîne un enchaînement de plus de 10 touches, la pénalité pour plus de 10 touches ne sera pas appliquée.

En cas d'interruption de l'exercice avant le 5^{ème} élément (maximum 4 éléments réalisés), le gymnaste est autorisé à recommencer 1 seule fois, immédiatement, sur indication du juge arbitre. Une pénalité de 2 pts est appliquée par le juge arbitre.

Une arrivée, pieds décalés, n'entraîne pas l'interruption de l'exercice.

Si un gymnaste réalise un nombre de rotations transversales supérieur au nombre indiqué dans le tableau des exigences, une pénalité de 2 pts est appliquée par le juge arbitre. Il peut y avoir une note de HD (déplacement) mais pas de note de ToF (temps de vol).

Juges en compétition

- FEDERAL

4 juges E + 2 juges D (il n'y a pas de juge ToF) en individuel

Il peut être intégré une note de déplacement (HD) : 2 juges

Calcul de la note : voir code FIG

La note affichée par chaque juge à l'exécution ne peut pas être inférieure à 4 pts (dans le cadre de 10 touches)

- LA FILIÈRE PERFORMANCE / LA FILIÈRE ÉLITE

COMPÉTITION INDIVIDUELLE	Sans équipement HD Filières NA et EL	Avec équipement HD
Juge arbitre	1	1
Juge à l'exécution ¹ (juges 1 à 6)	4/6	6
Juge ToF ²	0/1	0/1
Juges HD	2	
Juges à la difficulté (juges 7 et 8)	2	2
TOTAL	Mini : 9 Maxi : 12	Mini : 9 Maxi : 10

Calcul de la note : voir code FIG

4) FILIERE FEDERALE EN TRAMPOLINE

Objectifs

Ce programme permet aux gymnastes de présenter **2 enchainements libres avec exigences**. La **meilleure note des 2 passages** sera conservée pour déterminer la note d'exécution (E) de l'athlète

Ce programme a pour but de m'ètre en valeur le savoir-faire des gymnastes et de développer mise en place de compétitions à faible distance.

Ce programme est une mise en application du programme de la filière fédérale sur la région nouvelle Aquitaine et respectera les minimas de cette dernière

Ce programme a pour objectif :

- à moyen terme d'augmenter la participation en filière de niveau « fédéral »
- de développer l'attrait de des différentes versions de cette filière

Pour Qui ?

Ce programme est destiné aux jeunes acrobates s'entraînant de 2h à 6h / semaine (débutants et initiés)

- Les athlètes des filières Elite ne peuvent pas participer au Trophée National
- Les athlètes de la filière Nationale non sélectionnés au championnat de France peuvent participer au Trophée National (Nationale B)
- Les clubs engagés en filière individuelle Fédérale peuvent participer au Trophée National

Comment ?

Cette année étant une année de transition, et en attendant la refonte de la catégorie fédérale lors de la saison 2022-2023, nous vous proposons 2 possibilités :

- Participation au championnat inter-départementale « open », les clubs engageront les athlètes individuellement, et seront classés selon les catégories d'âges du règlement technique 2021-2022
- Participation directement au championnat régional. les gymnastes seront classés selon les catégories d'âges du règlement technique 2021-2022. De plus, **un classement par équipe par club sera mis en place en additionnant les 3 notes les plus élevées de chaque club**, toute catégorie confondue.

Jugement :

- En individuel application de la brochure nationale, engagement du nombre de juges en fonction du nombre d'athlètes engagés (et non en fonction du nombre d'équipes)

NOMBRE DE COMPÉTITEURS (TRI) OU NOMBRE DE GROUPES (TRS)	Nombre de juges en TRI		Nombre de juges en TRS	
	mini	maxi	mini	maxi
de 1 à 4	1	2	1	2
de 5 à 8			2	3
de 9 à 19	2	3	3	4
20 et +	3	4		

- Une dérogation sera attribuée aux nouveaux clubs qui ne pourront pas présenter de juge la première saison. La seconde saison la dérogation sera reconduite si le club présente des juges en formation.
- **Tenue :**
 - ✓ La tenue doit être identique pour tous les membres de l'équipe
 - ✓ Short de gym, sokol de gym, corsaire noir, Léotard, justaucorps, t-shirt blanc, ou uni (avec ou non flochage)
 - ✓ Chaussette blanche obligatoire ou chausson de gymnastique ou de trampoline. Pieds nus interdit.

PASSAGES : LIBRES 1 et 2

Chaque athlète présente deux exercices libres avec exigences de 10 éléments différents. Les libres seront inscrits sur la carte de compétition de chaque compétiteur.

Une grille d'enchaînements cohérents et répondant à ces critères est proposée afin de vous aider à monter les exercices.

Rq : Le 4 pattes est autorisé pour les 7-8 ans uniquement

TABLEAUX DES EXIGENCES DES LIBRES :

Les exigences sont les mêmes que celles du trophée fédéral

7-8 ans	9-10 ans	11-12 ans	13-14 ans	15-16 ans	17 ans et +
Au plus 1 élément comportant 360° de salto maximum avec ou sans 1/2 vrille	Au plus 2 éléments comportant 360° de salto maximum avec ou sans demi-vrille	Au plus 4 éléments comportant 360° de salto maximum avec ou sans 1/2 vrille	Au plus 6 éléments comportant entre 270° et 450° de salto avec 540° de vrille maximum	Au plus 8 éléments comportant entre 270° et 450° de salto avec 540° de vrille maximum	Les éléments doivent comporter entre 270° et 450° de salto avec 720° de vrille maximum
Un ou plusieurs éléments avec réception assise	Un élément avec réception sur le ventre ou sur le dos	Un élément avec réception sur le dos	Un élément avec réception sur le dos		
	Un ou plusieurs éléments avec réception assise	Un élément avec réception sur le ventre	Un élément avec réception sur le ventre		

Respect des maxima de difficulté des L1 : voir la Lettre FFGym TR-TU de la saison en cours

TABLEAU DES MINIMAS DE LA FILIERE FEDERALE

Niveau de pratique	Filière	7 ans	8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	13 ans	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans	22 ans et +	Contenu de sélection	Genre	Difficulté L1	Finale (Trophée Fédéral)	
		2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001	2000					
FEDERAL	FE	7-8 ans																Deux L1	F	1,2 maxi	Un L1	
				9-10 ans															Deux L1			F
						11-12 ans													Deux L1	F		2,8 maxi
									13-14 ans										Deux L1	F		
											15-16 ans								Deux L1	F		5,7 maxi
														17 ans et +					Deux L1	F		
																				Deux L1		G

Pour la compétition inter-départementale « OPEN »

Calcul des notes du classement individuel :

Application de la réglementation nationale, la meilleure des 2 notes de l'athlète sur ses 2 passages sera conservée et déterminera la note finale.

Pour la compétition régionale

Calcul des notes du classement individuel :

Application de la réglementation nationale, la meilleure des 2 notes de l'athlète sur ses 2 passages sera conservée et déterminera la note finale.

Calcul du classement transverse par équipe

Conservation de la note des meilleurs athlètes par club, toutes catégories confondues (3 notes par club)

5) Le Handi-Tramp

Toutes les informations concernant le Handi-Tramp sont à retrouver dans le « Règlement Technique TR-TU », et dans la « lettre FFGYM TR-TU »

6) Calendrier des compétitions annuelles

Légende Compétitions :

TRI : Trampoline Individuel

TRS : Trampoline Synchronisé

Master TR (filière Elite) :

Date : 15/16 novembre 2021 Lieu : COLOMIERS (31)

Participants : TRI ELITE (sauf 10 et 11 ans) > Sélective 1/4 aux championnats de France

TRS ELITE (sauf 10-11 ans) > Sélective 1/4 aux championnats de France

Championnat inter-départemental :

Date : 29/30 janvier 2022 Date de forclusion 1 mois avant Lieu : Le Haillan

Participants : TRI FED > Sélective 1/2 Trophée Fédéral

TRI NATIONAL > Sélective 1/4 aux Championnats de France

TRS NATIONAL > Sélective 1/4 aux Championnats de France

TRI ELITE (10 et 11 ans) > Sélective 1/4 aux Championnats de France

TRS ELITE (10-11 ans) > Sélective 1/4 aux Championnats de France

Championnat Régional:

Date : 19/20 mars 2022 Date de forclusion 1 mois avant Lieu : Le Haillan

Participants : TRI FED > Sélective 2/2 Trophée Fédéral

TRI NATIONAL > Sélective 2/4 aux Championnats de France

TRS NATIONAL > Sélective 2/4 aux Championnats de France

TRI ELITE (toutes catégories d'âge) > Sélective 2/4 aux Championnats de France

TRS ELITE (toutes catégories d'âge) > Sélective 2/4 aux Championnats de France

Sélective 3 Inter-Régionale TR : (filières Performance et Elite) :

Date : 2/3 avril 2022 Lieu : A définir

Participants : TRI NATIONAL > Sélective 3/4 aux Championnats de France

TRS NATIONAL > Sélective 3/4 aux Championnats de France

TRI ELITE > Sélective 3/4 aux Championnats de France

TRS ELITE > Sélective 3/4 aux Championnats de France

Sélective Inter-Régionale 4 SUD TR : (filières Performance et Elite) :

Date : 23/24 avril 2022

Lieu : A définir (PACA)

Participants : TRI NATIONAL

> Sélective 4/4 aux Championnats de France

TRS NATIONAL

> Sélective 4/4 aux Championnats de France

TRI ELITE

> Sélective 4/4 aux Championnats de France

TRS ELITE

> Sélective 4/4 aux Championnats de France

Championnats de France TR par équipes :

Date : 3 & 4 dec 2021

Lieu : St Etienne

Participants : voir lettre FFGym TR-TU 2021-2022

Trophée Fédéral TR :

Date : 4-6 juin

Lieu : Pont de Cé (49)

Participants : TR FEDERAL Finale Fédérale + TRI NATIONAL Finale Nationale B

Championnats de France TR (filières Nationale et Elite) :

Date : 17-18 juin

Lieu : à définir

Participants : TRI NATIONAL Finale Nationale

TRS NATIONAL Finale Nationale

TRI ELITE Finale Nationale

TRS ELITE Finale Nationale

7) Règlementation des juges

Niveau d'exigence pour les juges TRI et TRS :
se référer au Règlement Technique TR-TU 2021/2022

Une compétition TR individuelle et une compétition TR Synchronisé, sont deux compétitions différentes.

Engagement des juges :

- Le club engage ses juges, en même temps que ses engagements. Pour tout prêt de juges, il faut ABSOLUMENT tenir informés le responsable des juges Alexandre WENGER en indiquant le niveau du juge et son club de provenance.
- L'amende de 305 € reste applicable lorsque le club ne présente aucun juge le jour de la compétition. A défaut de règlement de l'amende, le club n'est pas autorisé à concourir.
- Tout juge engagé ne peut être remplacé que par un juge de niveau au moins égal. Ce remplacement doit être communiqué par mail aux responsables des juges le plus rapidement possible.

Si pour la validation de votre examen de juge, vous devez juger à un poste spécifique, il faut en faire la demande en amont de la compétition aux responsables des juges.

Réunion des juges :

La réunion des juges précédant la compétition est obligatoire. Pour juger les Championnats de France, le juge désigné par le club doit avoir jugé une compétition sélective (Nationale ou Elite) dans la saison en cours. La vérification est effectuée auprès des responsables de région.

Rappel :

Tous les juges souhaitant officier doivent obligatoirement **être recyclés, avoir une licence de la saison en cours et être en possession de son carnet de juge.**

Tenue des juges :

Pour les hommes : veste et pantalon bleu marine, chemise blanche et chaussures noires.
Pour les femmes : tailleur ou pantalon et veste bleu marine, chemisier blanc (débardeur interdit) et chaussures noires.

8) Les Engagements

Les engagements sont à réaliser via l'interface ENGAGYM

- Toute modification de nom, de composition d'équipe ou de formation doit être réalisée en respectant les délais de forclusion
- Tout engagement informatique incomplet d'une formation ou d'une équipe est considéré invalide et ne peut être pris en compte
- Dans le cas d'un forfait avec demande de repêchage pour la compétition de niveau supérieur, la demande est à réaliser sur ENGAGYM
- La validation ou le refus du repêchage est décidé par le gestionnaire de la compétition pour laquelle il est demandé.

Pour toute demande de dérogation au niveau Fédéral (repêchage) :

- L'athlète doit être engagé via ENGAGYM
- Le forfait doit être déclaré via ENGAGYM
- La demande de repêchage doit être faite via ENGAGYM
+ confirmée par mail à [Céline MICHEL](mailto:celine.michel@ffgym-na.fr) , Cheffe du pôle COMPETITION
celine.michel@ffgym-na.fr

Du niveau départemental au niveau national, le contrôle des licences est obligatoire.

Il est assuré par le directeur de compétition.

Les clubs ou les participants (gymnastes, entraîneurs et juges) doivent donc présenter leur attestation de licence ou leur e-licence pour toutes les compétitions. Le support présenté doit comporter la photo du licencié.

9) Précisions complémentaires sur le lieu de compétition

A l'arrivée du club, le responsable du club devra se présenter à l'accueil des clubs pour :

- Déclarer les forfaits de dernière minute
- Remettre les certificats médicaux des forfaits (ceux qui ont pu être récupérés)
- Remettre les cartes de compétition TR, (à défaut de remise de TOUTES les cartes de compétition, le club n'aura pas accès à la salle de compétition).

En échange de toutes ces informations il lui sera remis le dossier d'accueil sur la compétition comprenant :

- Les accréditations (si accréditation il y a)
- Les documents que le club organisateur veut y ajouter. Les accréditations reçues dépendent des engagements du club.

Le club peut recevoir (selon les compétitions) :

- Un badge « Compétiteur » pour chaque compétiteur (physique) engagé
- Un badge « Juge » pour chaque juge (physique et/ou fonctionnel) engagé • Deux badges « Entraîneur » pour chaque discipline présentée par le club
- Un badge « Officiel club » pour le représentant du club (et non pas de la discipline).

ARRIVEE DES JUGES DU CLUB SUR LE LIEU DE COMPETITION

Les juges arrivant sur la compétition doivent récupérer leur badge auprès de leur responsable de club, et se présenter au responsable des juges de la compétition de leur discipline pour signaler leur présence.

Ils doivent ensuite assister en tenue officielle à la réunion de juges précédant leur horaire de jugement pour :

- Signer la feuille de présence
- Recevoir la composition des jurys de sa discipline
- Écouter les recommandations du responsable des juges qui anime la réunion.

RECLAMATIONS

Les réclamations sont à formuler par les responsables de club auprès du responsable de la compétition. Pour chaque réclamation, ce dernier réunit les personnes compétentes pour l'étudier et y répondre. En aucun cas la compétition ne saura être interrompue durant la délibération, sauf sur demande du responsable de la compétition. La réponse à la réclamation est communiquée au responsable de club l'ayant formulée dès son émission.

Rappel : La brochure générale fédérale prévoit qu'une attitude incorrecte au cours de la compétition peut entraîner une amende, des pénalités sur les totaux des gymnastes, un arrêt de la compétition, et/ou une traduction devant la commission disciplinaire compétente.

10) Conduite à tenir en compétition

LE PLATEAU DE COMPETITION

L'accès au plateau de compétition peut être réglementée par le port d'un badge.

A un instant donné de la compétition, seuls sont autorisés à être sur le plateau :

- Les compétiteurs des séries en cours
- Les entraîneurs de ces compétiteurs, dans la limite de 2 par discipline
- Les pareurs
- Les juges qui officient
- Les personnes de l'organisation, toutes ces personnes étant évidemment en tenue réglementaire.

TENUES DES ENTRAINEURS

Tenues vestimentaires des entraîneurs sur le plateau de compétition :

Bas de survêtement correct, tee-shirt ou veste de survêtement **avec nom du club** (obligatoire) et chaussures de sports.

En cas de tenue non conforme, les entraîneurs ne seront pas admis sur le plateau de compétition. Le téléphone portable est interdit sur le plateau de compétition. Pour tous litiges concernant la tenue et le comportement des gymnastes et des entraîneurs, la brochure fédérale sera appliquée

Autres infos

Programme ACESS Trampoline : disponible sur le site fédéral ou sur demande à la commission technique

Les passages de diplôme sont organisés par le club et le département > renseignez vous

Dates des stages régionaux et regroupements Aquitramp

<http://nouvelle-aquitaine.ffgym.fr/Formation/Formation-des-gymnastes/Stages-TRAMP>

Formation continue Trampoline : Les regroupements Aquitramp sont accessibles gratuitement aux entraîneurs (les samedis de 11h à 13h au Haillan) > renseignez vous