

une **ACTIVITE PHYSIQUE INCLUSIVE**, adaptée à tout type de pratiquant, de la personne fragile à la personne en excellente condition physique

Form+ Lomba+ Ordo+

en accueil adapté aux spécificités ALD

 DE BIEN-ÊTRE  D'ÉQUILIBRE

une collaboration avec **l'INSTITUT DE GASQUET** et la méthode APoR comme base des séances

Une **RECHERCHE SCIENTIFIQUE** approuvant et reconnaissant l'efficacité du concept gym+ sur les publics haut-niveau et loisir  D'EXPERTISE 

une **FORMATION** dédiée qualifiante reconnue et répondant aux critères du réseau Sport Santé (PEPS)

une **APPLICATION** regroupant + de 1000 exercices au service du Coach gym+

une application pour rester en lien avec le pratiquant et augmenter sa quantité de pratique pour septembre 2022

 DE PLAISIR

une richesse de possibilités de **MISE EN OEUVRE** (en extérieur, en salle de réunion, avec une coloration gymnique, en cours collectif, en parcours...)

un **RESEAU** national (page facebook-séminaire annuel-formation continue-label)

des moyens de **COMMUNICATION** dédiés

