

## Le projet de la rentrée 2022 de votre club POURQUOI ?

→ Répondre aux **enjeux de santé publique** et permettre à vos pratiquants de **bien vieillir**

**L'activité physique permet de vivre plus longtemps et en meilleure santé c'est prouvé !**

*Le Plan National Santé considère la « Prévention » comme une priorité et le sport un atout déterminant pour jouer ce rôle. Au-delà des institutions, la pandémie a remis la nécessité de la pratique sportive sur le devant de la scène grand public pour lutter contre LA SEDENTARITE et L'INACTIVITE qui est la 1ère cause de mortalité évitable et faire **gagner 7 ans d'espérance de vie** !*

→ Favoriser les bonnes relations avec les **collectivités locales**

→ Bénéficier d'une **politique régionale forte**, déclinaison d'un projet fédéral solide de la gym+ par :

- *Une animation dynamique du réseau régional et national des coaches*
- *Une aide à la création et/ou au développement de gym+ dans les clubs via la campagne annuelle du Projet Sportif Fédéral de l'ANS et un accompagnement professionnel par le Pôle Développement et/ou les agents de développement*
- *Une aide à l'achat de matériel*
- *Un kit de communication dédié complet*
- *Une formation régionale de qualité et reconnue par les partenaires institutionnels*

→ Augmenter les **revenus financiers** en captant un nouveau public (actifs-entreprise-EPHAD)

→ Augmenter son nombre de pratiquants sans engorger les locaux en proposant une **activité possible en journée et en extérieur**

→ Transposer la méthode APoR à l'ensemble des licenciés pour leur faire bénéficier d'une **méthode de gainage préventive et très efficace**