

Championnat Régional Individuel

Nouvelle-Aquitaine

Catégories Nationale, Fédérale et Régionale

Gymnastique Rythmique

10 & 11 DECEMBRE

2022

Complexe Sportif Bellegrave

Av. du Colonel Robert Jacqui

PESSAC

Frais de participation :

1 jour : Adulte = 5€ / Jeune (12 /18 ans) = 3€

2 jours : Adulte = 8€ / Jeune (12 /18 ans) =5 €

(Gratuit pour les moins de 12 ans)



Ville de
PESSAC



Madame, Monsieur

L'A.S.C.P.A Gymnastique et la ville de PESSAC sont heureux de vous accueillir

Les 10 et 11 décembre 2022

Complexe Sportif Bellegrave
Avenue du Colonel Robert JACQUI
33600 PESSAC

Pour le Championnat Régional Individuel Nouvelle-Aquitaine
Catégories Nationale A, B et C
Catégories Fédérale
Qualificatif pour le Championnat de France Individuelle GR

Ainsi que

Pour la Finale Régionale Individuelle Nouvelle-Aquitaine
Catégories Pré-Régionale et Régionale

Nous espérons que votre séjour à Pessac se déroulera agréablement et nous souhaitons une excellente compétition à toutes les gymnastes et membres des clubs présents pour ces deux jours de championnat.

Afin de faciliter votre venue, nous vous adressons ce dossier club, comportant toutes les indications sur le déroulement et l'organisation de cette compétition.

CONTACTS

Présidente du Club :

Mme LETOURNEUR Laura
ascpagym.bureau@gmail.com

Responsable COL :

Mme CUARD Aude
ascpagym.bureau@gmail.com

Responsable technique et administratif :

Mme BERTIN Karine
06.13.06.73.95
ascpa.gr@gmail.com

Responsable matériel et déroulement :

Mme FATH Elodie
ascpa.gr@gmail.com

Responsable hébergement et restauration :

Mme DUPAS Sylvie
06.34.63.15.60
ascpagym.bureau@gmail.com

Sur place, les membres de l'organisation de la compétition seront reconnaissables grâce à leurs tee-shirts noirs avec la mention **STAFF** au dos inscrit en jaune fluo.

INFORMATIONS GENERALES et ADMINISTRATIVES

Lieu de la compétition :

Complexe Sportif Bellegrave
Avenue du Colonel Robert Jacqui
33600 PESSAC

Accueil des délégations, juges et officiels :

L'accueil des délégations (gymnastes, entraîneurs, chef de délégation), juges et officiels se fera à l'entrée de la salle de compétition (porte de gauche) :

- Le samedi 10 décembre à partir de 9h30
- Le dimanche 11 décembre à partir de 7h30

Un badge d'accréditation (bracelet de couleur) sera remis à chaque membre de la délégation conformément aux engagements réalisés sur ENGAGYM.

- Un badge pour le chef de délégation
- 5 badges entraîneurs maximum
- Un badge par gymnaste
- Un badge par juge

Seules les accréditations effectuées sur Engagym seront prises en compte.

En cas de double accréditation (gymnaste/entraîneur ou gymnaste/juge), un mail doit être envoyé à Karine BERTIN (karine.bertin@free.fr) avec le nom, prénom et numéro de licence pour une prise en compte dans les listings et dans le respect du nombre maximum défini ci – dessus pour les entraîneurs.

Les ordres de passage, les timings d'échauffement et de préparation ainsi que la composition du jury seront disponibles sur le site du Comité Régional Nouvelle-Aquitaine, Rubrique « Evènements ».

Une seule copie de ces documents sera donnée dans le dossier club disponible à l'accueil des délégations.

Un affichage sera présent dans les espaces d'échauffement, à la buvette et au niveau des gradins.

Accueil du public

L'accueil du public se fera à l'entrée de la salle de compétition (porte de droite).

Frais de participation :

Une participation aux frais d'organisation sera demandée pour toute personne non accréditée et de plus de 12 ans.

Samedi : Adulte : 5 euros / Jeune (+12 ans) : 3 euros

Dimanche : Adulte : 5 euros / Jeune (+12 ans) : 3 euros

Forfait deux jours : Adulte : 8 euros / Jeune (+12 ans) : 5 euros

Un bracelet de couleur vous sera remis à l'entrée de la salle de compétition.

Gestion de Circulation

Des fléchages et sens de circulation seront mis en place pour faciliter les flux.

Buvette et restauration :

Une restauration rapide sera disponible sur le lieu de la compétition, proposant :

- Sandwichs froids : Jambon/Beurre, Jambon/Fromage, Poulet/Crudités
- Hot-Dogs
- Barquettes de frites
- Quiches et parts de pizza
- Crêpes, Gâteaux, Confiseries
- Boissons : Sodas, Bière pression, Thé, Café, Eau
-

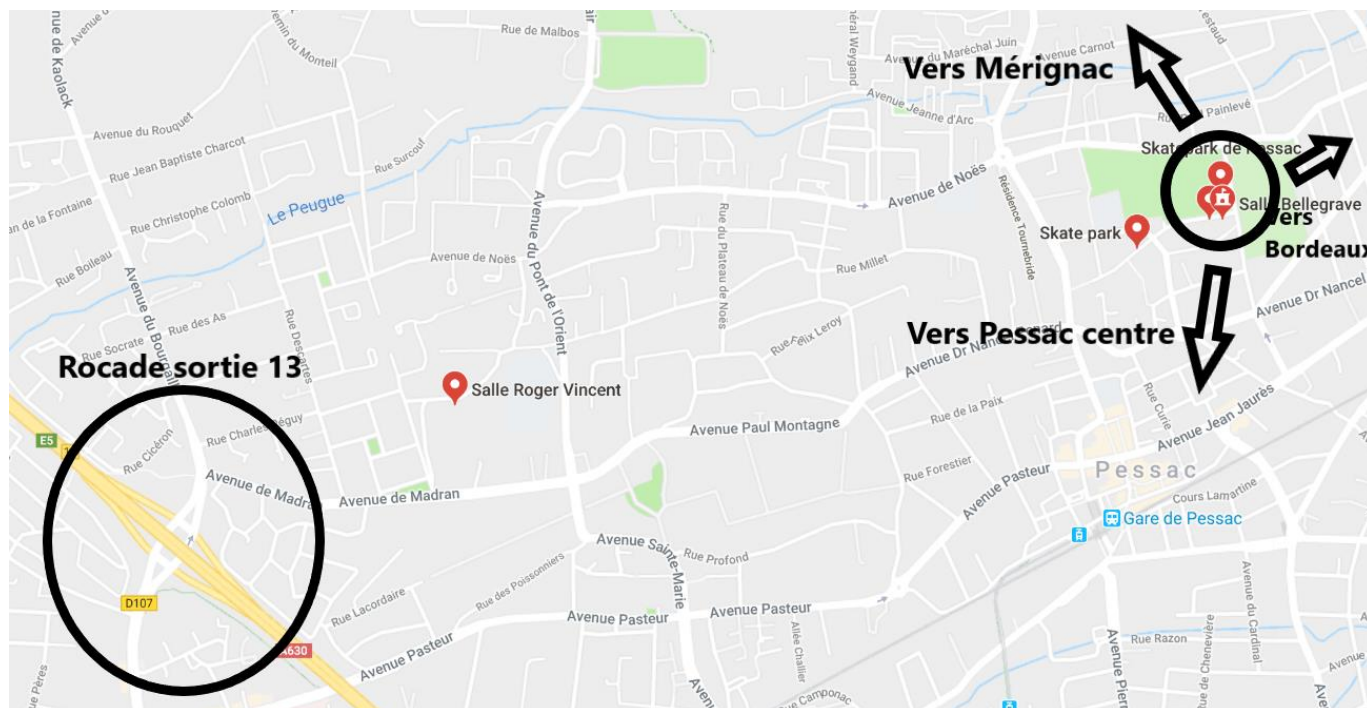
Des Ecocup seront vendus un euro et pourront être restitués à la fin de la compétition.

Afin de faciliter l'accès à la buvette et de permettre une meilleure rapidité de service, des **tickets d'une valeur de 5 euros** (quatre fois un euro et deux fois 50 centimes) **ou de 10 euros** (8 fois un euro et quatre fois 50 centimes) seront vendus à l'entrée de la salle de compétition. Aucun paiement en espèces à la buvette ne sera accepté.

L'ouverture d'un **Compte Club** pourra se faire directement à la vente des Tickets Buvette.

PLAN D'ACCES et SITUATION DE LA SALLE

Complexe Sportif Bellegrave
Avenue du Colonel Robert Jacqui
33600 PESSAC



Par la route :

- En venant de la **A62**, prendre direction ARCACHON/BAYONNE puis sur la ROCADE, rejoindre la sortie 13 par voie intérieure.
- En venant de la **A63**, prendre direction TOULOUSE, puis sur la ROCADE rejoindre la sortie 13 par voie extérieure.
- En venant de la **A10**, prendre direction TOULOUSE, puis sur la ROCADE rejoindre la sortie 13 par voie intérieure.
- En venant de la **A89**, prendre direction BORDEAUX, puis sur la ROCADE rejoindre la sortie 13 par voie intérieure.

Par le train :

A la gare Saint Jean de BORDEAUX, deux itinéraires possibles :

- Prendre le **TER** direction PESSAC CENTRE puis marcher sur 1km vers le lieu de compétition (trajet total d'environ *25 minutes*).
- Prendre le **TRAM C** direction Gare de Blanquefort jusqu'à l'arrêt PORTE DE BOURGOGNE puis prendre le **BUS 24** direction Pessac Bognard jusqu'à l'arrêt LE POUJEAU puis marcher sur 300m vers le lieu de compétition (trajet total d'environ *45 minutes*).

Un parking est mis à disposition sur place, et la salle se trouve dans un quartier résidentiel, avec de nombreuses possibilités de stationnement aux alentours.

LISTE DES HEBERGEMENTS

<i>Hébergement</i>	<i>Adresse</i>	<i>Téléphone</i>
Première Classe Pessac Becquerel	4 bis, Avenue Antoine Becquerel 33600 PESSAC	0892.70.70.81
Ibis Pessac	8, Rue Antoine Becquerel 33600 PESSAC	05.56.07.27.84
All Suites Appart'Hôtel Pessac	2, Rue Antoine Becquerel 33600 PESSAC	05.56.07.41.60
Holiday Inn	10, Rue Antoine Becquerel 33600 PESSAC	05.56.07.59.59
Campanile Bordeaux Sud Pessac	1, Rue Marcel Dassault 33600 PESSAC	05.56.36.18.56
Première Classe Bordeaux Pessac	7, Rue Thomas Edison 33600 PESSAC	05.57.89.25.78
Hôtel Arena	7, Allée des Demoiselles 33170 GRADIGNAN	05.56.83.07.07
Balladins Bordeaux Mérignac Aéroport	3, Rue Euler 33700 MERIGNAC	05.56.34.43.62
Altica Mérignac	Domaine de Pellus, Rue Hipparque 33700 MERIGNAC	05.56.12.14.14
Ibis Bordeaux Aéroport	Parc Cadéra Sud, Avenue Apollo 33700 MERIGNAC	05.56.34.10.19
Ténéo Appart'Hôtel Mérignac	Impasse Rudolf Diesel 33700 MERIGNAC	05.57.10.30.30
P'tit-Dej Hôtel Bordeaux Aéroport	91, Avenue JF Kennedy 33700 MERIGNAC	05.56.34.49.88
Nemea Appart'Hôtel Stadium	3, Rue Georges Negrevergne 33700 MERIGNAC	05.56.95.97.05
Ibis Style	85, Avenue JF Kennedy 33700 MERIGNAC	05.56.55.93.42

ORGANISATION ECHAUFFEMENT et PREPARATION



Le plateau de compétition et les salles d'échauffement ne seront accessibles qu'aux personnes accréditées et aux horaires prévus.

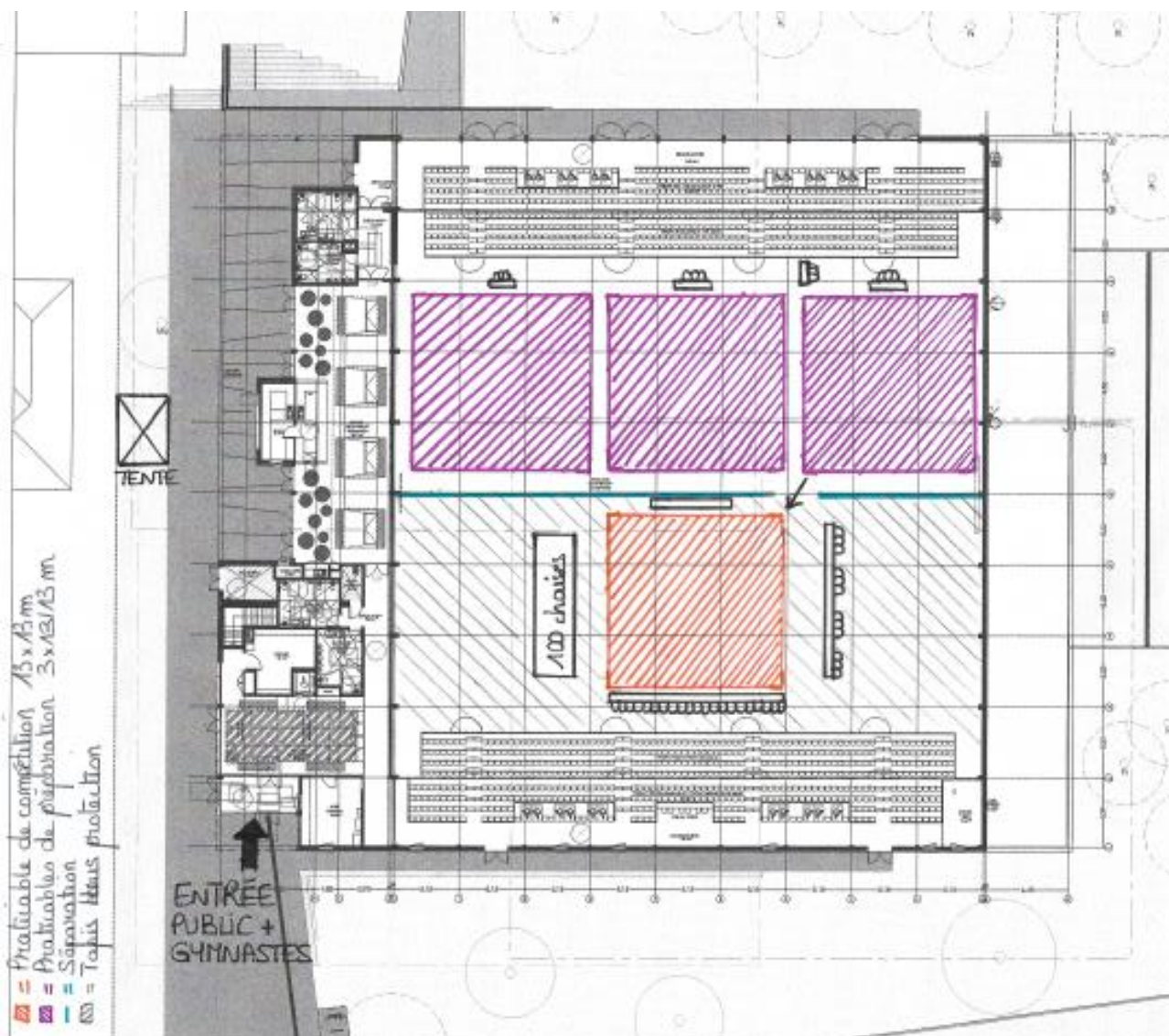
L'**échauffement corporel** se déroulera dans le **Dojo**, situé de l'autre côté de la rue. Des vestiaires seront mis à disposition des gymnastes dans ce bâtiment. Elles devront impérativement récupérer leurs effets personnels avant de quitter le bâtiment.

La **préparation à l'engin** se déroulera dans la **salle de compétition**. Un praticable de **pré-compétition** sera commun aux deux Jurys, avant de passer sur la zone de concentration puis sur le praticable de compétition (zone rouge).

Des vestiaires seront mis à disposition des gymnastes pendant leur préparation dans la salle de compétition, ils se trouvent au niveau -1 (niveau du plateau de compétition).

Une répartition des clubs sera affichée sur les portes des vestiaires.

Le club organisateur se décharge de toute responsabilité en cas de perte et de vol. Ne pas laisser d'objet de valeur. Les vestiaires ne sont pas surveillés.



ATTENTION, toutes les gymnastes devront passer au contrôle des engins et des licences avant leur passage sur le praticable de compétition !!

Les entraîneurs devront être en tenue de sport avec chaussures propres et adaptées pour accéder à la zone de préparation et de compétition. Un contrôle des licences sera également effectué.

2 entraîneurs maximum par club seront admis dans la salle du dojo et dans la salle de compétition.

ENGAGEMENTS et MUSIQUES

Toutes les musiques devront être au format MP3 et associées sur DJGym.

ATTENTION, pour les gymnastes ayant un engin libre, merci de rentrer la musique en cochant la case ENGIN LIBRE et non l'engin de la gymnaste.

Pour les gymnastes aux Mains Libres, merci de sélectionner MAINS LIBRES.