

CR NOUVELLE-AQUITAINE

ID CENTRE / CHPT Interdépartemental GAF Equipe Fédérale A + Performance

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)

Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Aménagement matériel à noter : La réception du saut se fera en fosse + tapis

SAMEDI 4 MARS 2023 - COGNAC

Plateau GAF	
Perf Rég 7-9 ans (B) Perf Rég 7-9 ans (A)	9:00-13:20

Palmarès - 13:30

Plateau GAF	
Perf Rég 10 ans et + Perf Nat 10 ans et + Perf Nat 10-13 ans	14:30-17:15

Palmarès - 17:30

Plateau GAF	
Perf Nat 10-11 ans Perf Rég 10-13 ans Perf Nat 12-15 ans Perf Nat 12 ans et +	18:00-20:40

Palmarès - 20:50

DIMANCHE 5 MARS 2023 - COGNAC

Plateau GAF	
Féd A 10-11 ans Féd A 12-15 ans Féd A 10-13 ans Féd A 14 ans et +	9:30 - 12:10

Palmarès - 12:20

Plateau GAF	
Féd A 10 ans et +	13:30 - 16:10

Palmarès - 16:20