





# CR NOUVELLE-AQUITAINE

## ID SUD / CHPT Interdépartemental GAM Individuels Perf + Féd A & Equipes Féd B

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs) Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Réglement technique) Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

## SAMEDI 11 MARS 2023 - MONT DE MARSAN

Plateau GAM		
Perf Reg 7 ans		
Perf Reg 8 ans	10.00 11.10	
Perf Reg 9 ans	10:00 - 11:40	
Perf Reg 10 ans		

#### Palmarès - 11:50

Plateau GAM		
Fed A 10-11 ans		
Fed A 12-13 ans	12:20 16:20	
Fed A 14-15 ans	13:30 - 16:30	
Fed A 16 ans et plus		

# Palmarès - 16:40

Plateau GAM	
Perf Nat 10 ans	
Perf Nat 11 ans	
Perf Nat 12 ans	17:00 - 18:40
Perf Nat 13 ans	17.00 - 18.40
Perf Nat 14 ans	
Nat B 15 ans	
Perf Nat A 15 ans	
Perf Nat A 17 ans	
Perf Nat A 18 ans	
Perf Nat A 21 ans et moins	
Perf Nat A 22 ans et plus	19:00 - 20:50
Perf Nat A Opt	
Perf Nat B 16-17 ans	
Perf Nat B 18 ans et plus	
Perf Nat B Opt	

### Palmarès - 21:00

## DIMANCHE 12 MARS 2023 - MONT DE MARSAN

Plateau GAM	
Fed B 7-9 ans Fed B 10-12 ans Fed B 10-15 ans	9:00 - 11:50

#### Palmarès - 12:00