

CR NOUVELLE-AQUITAINE

ID NORD / CHPT Interdépartemental GAF Individuels Performance
CHPT Interdépartemental GAM Individuels Performance + Fédérale A & Equipes Fédérale B

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

SAMEDI 11 MARS 2023 - ST SAUVEUR

Plateau GAF	
Perf Reg 16-17 ans	9:20 - 11:40
Perf Reg 18 ans et plus	

Palmarès - 11:50

Plateau GAF	
Perf Reg 10-11 ans	13:00 - 16:20
Perf Reg 12-13 ans	
Perf Reg 14-15 ans	
Pause 20 mn	
Perf Nat 10-11-12-13 ans	16:40 - 18:00

Palmarès - 18:10

Plateau GAF	
Perf Nat 14 ans et plus	18:45 - 21:00

Palmarès - 21:45

Plateau GAM	
Perf Reg 7-8-9-10 ans	9:00 - 11:40

Palmarès - 11:50

Plateau GAM	
Fed A 10-11 ans	13:00 - 15:40
Fed A 12-13 ans	
Perf Nat A 10-11-12-13-14 ans	
Pause 20 mn	
Fed A 14-15 ans	16:00 - 18:00
Fed A 16 ans et plus	

Palmarès - 18:10

Plateau GAM	
Perf Nat A 15 ans et plus Nat B	18:45 - 21:35

Palmarès - 21:45

DIMANCHE 12 MARS 2023 - ST SAUVEUR

Plateau GAF	
Perf Reg 8 ans	9:00 - 12:45
Perf Reg 9 ans	

Palmarès - 13:20

Plateau	
Perf Reg 7 ans	14:00 - 15:55

Palmarès - 16:00

Plateau GAM	
Fed B 10-12 ans	8:40 - 13:10
Fed B 10-15 ans	
Fed B 12 ans et plus	

Palmarès - 13:20

Plateau	
Fed B 7-9 ans	14:00 - 13:10

Palmarès - 16:00