

CR NOUVELLE-AQUITAINE

ID CENTRE / CHPT Interdépartemental GAF Individuels Performance + Fédéral A

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

SAMEDI 11 MARS 2023 - COGNAC

Plateau GAF	
Perf Reg 10-11 ans Perf Reg 12-13 ans Perf Reg 14-15 ans Perf Reg 16-17 ans Perf Reg 18 ans et plus	13:00 - 14:35
Perf Nat 10 ans Perf Nat 11 ans Perf Nat 12 ans Perf Nat 13 ans	14:35 - 15:55

Palmarès - 16:00

Plateau GAF	
Perf Nat 14 ans Perf Nat 15 ans Perf Nat 16 ans Perf Nat 17 ans Perf Nat 18-20 ans Perf Nat 21 ans et plus	16:40 - 18:20

Palmarès - 18:30

Plateau GAF	
Fed A 14-15 ans Fed A 16-17 ans Fed A 18 ans et +	19:00-21:40

Palmarès - 21:50

DIMANCHE 12 MARS 2023 - COGNAC

Plateau GAF	
Perf Reg 7 ans Perf Reg 8 ans Perf Reg 9 ans	9:30 - 12:10

Palmarès - 12:20

Fed A 10-11 ans fed A 12-13 ans	13:30 - 16:35
------------------------------------	---------------

Palmarès - 16:45