

## CR NOUVELLE-AQUITAINE

**ID NORD / CHPT Interdépartemental GAM Equipes Fédéral A + Performance**  
**CHPT Interdépartemental GAF Equipes Fédéral A**

**Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)**  
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)  
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

### SAMEDI 04 MARS 2023 - POITIERS

Plateau GAM	
Féd A 10-15 ans	09:00-12:00
Féd A 12 ans et +	

Palmarès - 13:00 : Fed A 10-15ans

Plateau GAM	
Féd A 12 ans et +	14:00-15:30

Palmarès - 16:00 : Fed A 12 ans et plus

Plateau GAM	
Nat A 12 ans et +	16:15-19:15
Nat B 12 ans et +	

Palmarès - 20:20

Plateau GAF	
Féd A 10-11 ans	09:00 - 12:50
Féd A 10-13 ans	

Palmarès - 13:00

Plateau GAF	
Féd A 10 ans et +	14:00 - 20:10

Palmarès - 20:20

### DIMANCHE 05 MARS 2023 - POITIERS

Plateau GAM	
Perf 7-9 ans	9:00 - 11:30
Perf 9-10 ans	

Palmarès - 12:30

Plateau GAM	
Nat A 12 ans et +	13:30-15:30
Nat B 12 ans et +	
Fed A 10-12 ans	

Palmarès - 17:45

Plateau GAF	
Féd A 12-15 ans	9:00 - 12:20

Palmarès - 12:30

Plateau GAF	
Féd A 14 ans et +	13:30 - 17:35

Palmarès - 17:45