

CR NOUVELLE-AQUITAINE

ID NORD / CHPT Interdépartemental GAF Equipes Performance

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)

Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)

Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

SAMEDI 25 MARS 2023 - POITIERS

DIMANCHE 26 MARS 2023 - POITIERS

Plateau GAF	
Perf Nat 10-11 ans	9:30 - 12:00
Perf Nat 10-13 ans	
Perf Nat 12-15 ans	

Palmarès - 12:10

Plateau GAF	
Perf Reg 10 ans et +	13:30 - 17:00
Perf Reg 10-13 ans	

Palmarès - 17:10

Plateau GAF	
Perf Nat 12 ans et +	17:40 - 20:15
Perf Nat 10 ans et +	

Palmarès - 20:25

Plateau GAF	
Perf Reg 7-9 ans (B)	9:00 - 12:45

Palmarès - 13:00

Plateau GAF	
Perf Reg 7-9 ans (A)	14:00 - 18:00

Palmarès - 18:10