

CR NOUVELLE-AQUITAINE

ID SUD / CHPT Interdépartemental GAF Equipes Performance

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

SAMEDI 25 MARS 2023 - VILLENEUVE/LOT

Plateau A	
Perf Nat 10-11 ans	9:30 - 12:30
Perf Nat 10-13 ans	
Perf Nat 12-15 ans	
Palmarès - 12:40	
Perf Nat 10 ans et +	13:40 - 16:20
Pause	
Perf Nat 10 ans et +	16:40 - 18:00
Perf Nat 12 ans et +	18:00 - 20:40
Palmarès - 20:50	

Plateau B	
Perf Reg 10 ans et +	9:30 - 12:50
Pause	
Perf Reg 10 ans et +	13:40 - 16:20
Palmarès - 16:30	
Perf Reg 10 - 13 ans	16:40 - 19:20
Palmarès - 20:50	

DIMANCHE 26 MARS 2023 - VILLENEUVE/LOT

Plateau A	
Perf Reg 7-9 ans (B)	8:40 - 12:10
Pause	
Perf Reg 7-9 ans (B)	13:10 - 18:40
Palmarès - 18:50	

Plateau B	
Perf Reg 7-9 ans (A)	10:40 - 12:10
Pause	
Perf Reg 7-9 ans (A)	13:10 - 18:20
Palmarès - 18:50	