



# Comité Régional de Gymnastique Nouvelle-Aquitaine

## RECAPITULATIF JUGEMENT VIE REGIONALE ENSEMBLES 2022-2023

### Régionale Ensemble

- ✚ 1 à 2 difficultés corporelles (selon les catégories d'âge) et 1 à 2 éléments corporels. 1 de chaque GC de 0.10 max
- ✚ 1 à 2 difficultés d'échange (selon les catégories d'âge)
- ✚ 1 échange de base vaut 0.20 (Cf lettre FFGym n°1 – Septembre 2022)
  - ✚ Valorisation de base pour une distance de 8m : + 0.20
  - ✚ Valorisation de base pour un lancer large : + 0.40
- Exemple : 1 échange avec un lancer large = 0.60
- ✚ Une onde doit être réalisée par toutes les gymnastes
- ✚ Combinaison de DB non autorisée
- ✚ R interdite
- ✚ Revalorisation de 0.20 par gymnaste supplémentaire à partir de la 5<sup>ème</sup> gymnaste.

### DA - Difficultés engins

- ✚ Minimum 1 type de chaque de collaboration présenté (hors CL)
- ✚ max 1 CR – max 1  $c \rightarrow$ ,  $c \downarrow$
- ✚ 7 collaborations max
- ✚ Les combinaisons de collaborations ne sont pas autorisées
- ✚ 1 GF de chaque famille spécifique présenté obligatoire par toutes les gymnastes
- ✚ Tous les types de collaboration (sauf CL) peuvent être exécutés en sous-groupe.
- ✚ **Les collaborations** sont valables sauf si la faute suivante : « Gymnaste ou engin immobile / gymnaste sans engin, chacun pour plus de 4 secondes » annule »

### Régionale Duo

- ✚ 1 à 2 difficultés corporelles et 1 à 2 éléments corporels (selon la catégorie d'âge). 1 de chaque GC de 0.10 max
- ✚ 1 à 2 difficultés d'échange (selon la catégorie d'âge)
- ✚ Une onde doit être réalisée par les 2 gymnastes
- ✚ Combinaison de DB non autorisée
- ✚ R interdite

### DA – Difficultés engins

- ✚ Minimum 1 type de chaque de collaboration présenté (hors CL)
- ✚ max 1 CR – max 1  $c \rightarrow$ ,  $c \downarrow$
- ✚ 7 collaborations max
- ✚ Les combinaisons de collaboration ne sont pas autorisées
- ✚ Le type de collaboration  $c \rightarrow$ ,  $c \downarrow$  est limité au nombre de 3 (que ce soit en isolé ou en combinaison). Elles doivent être réalisées avec une technique de lancer et ou rattraper différente, pas nécessairement dans des sens différents
- ✚  $c \downarrow$  est valable si chaque gymnaste lance 1 engin
- ✚ 1 GF de chaque famille spécifique présenté obligatoire par toutes les gymnastes
- ✚ Pour valider les CC, possibilité de réaliser 2 actions identiques

Partenaires institutionnels

Partenaires éthique du sport

Partenaire officiel



Pour les ensembles et les duos :

**Uniquement les 7 premières collaborations seront comptabilisées. Si plus de 1 CR et/ou plus de 1 CFF présentées, pas de pénalisations mais elles comptent dans les 7 collaborations présentées.**

## Régionale Esthétique

✚ C à 0,1

Une relation corps/corps avec un passage par dessus, par dessous ou au travers de la ou des partenaires.  
Pas de touche/touche.

✚ CL (porté) à 0,20 (définition du code de pointage)

✚ CC à 0,30

- Porté/appui réalisé pour un minimum de 3 actions identiques avec des liens corporels, exécutés en succession

-, un passage par-dessus, par dessous ou à travers les partenaires, réalisé en succession 3 fois  
(Pas de critère possible pour les CC)

### Reg esthétique 1:

- ✚ 3 mini de chaque type de C
- ✚ 6 DB (mini 1 de chaque GC)
- ✚ Combinaison de DB autorisée (comprise dans les 6 diff)
- ✚ 5 ondes isolées mini (complète et partielle) 0,20
- ✚ + 1 combinaison d'ondes = 0,40

### Reg esthétique 2:

- ✚ 1 mini de chaque type de C (max 3 portés à 0,20)
- ✚ 4 DB (mini 1 de chaque GC)
- ✚ Combinaison de DB interdite
- ✚ 3 ondes mini (complète ou partielle) 0,20
- ✚ +1 combinaison d'ondes = 0,40

- ✚ Les ondes doivent être réalisées par toutes les gymnastes simultanément.
- ✚ Revalorisation de +0,20 par gyms sup à partir de la 7eme gym