

ID NORD / Finale Interdépartementale GAF Equipes Federal Régional et Federal A / ST SAUVEUR

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)

Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)

Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 3 Juin 2023

Plateau A

Fed Reg 10 ans et plus - FINALE B

Fed Reg 10 ans et plus Finale B	11	4	9:00 - 10:00
		4	10:00 - 11:00
		3	11:00 -12:00

Plateau B

Fed Reg 10-13 ans - Finale B

Fed Reg 10-13 ans Finale B	11	4	9:00 - 10:00
		4	10:00 - 11:00
		3	11:00 -12:00

Palmarès - 12:15

Fed Reg 10 ans et plus - Finale A

Fed Reg 10 ans et plus Finale A	23	5	13:30 - 14:45
		5	14:45 - 16:00
		5	16:30 - 17:45
		<i>pause - 15 min</i>	
		4	18:00 - 19:00
		4	19:00 - 20:00

Fed Reg 10-13 ans - Finale A / Fed A 10 ans et plus

Fed Reg 10-13 ans - Finale A	17	5	13:30 - 14:45
Fed A 10 ans et plus	6	5	14:45 - 16:00
		5	16:30 - 17:45
		<i>pause - 15 min</i>	
		4	18:00 - 19:00
		4	19:00 - 20:00

Palmarès - 20:15

Dimanche 4 Juin 2023

Plateau A

Fed Reg 14 ans et plus

Fed Reg 14 ans et plus	18	5	9:30 - 10:45
		5	10:45 - 12:00

Pause

Fed Reg 14 ans et plus		4	13:30 - 14:30
		4	14:45 - 15:45

Plateau B

Fed A 12-15 ans / Fed A 14 ans et plus

Fed A 12-15 ans	2	5	9:30 - 10:45
Fed A 14 ans et plus	7	4	10:45 - 11:45

Palmarès - 12:10

Fed Reg 10-13 ans - Finale A / Fed A 10 ans et plus

Fed Reg 10-11 ans	9	5	13:30 - 14:45
		4	14:45 - 15:45

Palmarès - 16:00