COMITÉ RÉGIONAL NOUVELLE-AQUITAINE

TEAMGYM Saison 2023-2024
Création d'une nouvelle catégorie régionale

FEDERALE B REGIONALE

- **Premier niveau de pratique compétitive**
- **Public visé : Débutants / 1 séance par semaine**

Tableau récapitulatif du niveau de pratique FEDERAL :

Niveaux De Pratique	Categories	Âges	Composition Equipe	Agres	Finalite
FEDERAL A	Adulte	25 ans et plus	6 à 12 gym	SOL/TU/MT	FESTIGYM
	Mix/Mas	12 ans et plus			
	Fem				
	CAT. Unique	10-15 ans			
FEDERAL B	Adulte	25 ans et plus	6 à 12 gym		
	Mix/Mas	12 ans et plus			
	Fem				
	CAT. Unique	10-15 ans			
FEDERAL C	CAT. Unique	10 ans et plus	3 à 5 gym	TU/MT	Régional
FEDERAL B REGIONALE	CAT. Unique	10 ans et plus	3 à 5 gym	TU/MT	Régional

MATERIEL

Même installation matérielle que pour les autres catégories
(cf p 14 Règlement technique TEAMGYM 2023-2024)

TUMBLING

Durée du programme : 1’00

Description	Difficultés	Nombre de gym par passage
1 élément acrobatique Sur 2 maximum	Cf.listes séries autorisés en annexe programme FEDERAL B	3

VALEUR DE BASE :

Sens	Difficultés	Valeur
Avt	Roulade avant	0.5
Avt Arr	Roue	1
Arr	Roue pied-pied	1
Arr	Rondade	1.5
Avt	Saut de mains	2
Avt	Saut de mains un pied	2
Arr	Flip arrière	2
Avt	Salto en avant	
Arr	Salto en arrière	

DIFFICULTE MAXIMUM AUTORISEE :

Passage	Fédéral B REGIONALE
Série Avant	Saut de main
Arrière	Flip

MINI TRAMPOLINE

Durée du programme : 1’00

VALEUR DE BASE :

Difficulté	FEDERAL B REGIONALE
Saut droit	1.2
Saut groupé	1.5
Saut carpé serré	1.8
Saut carpé écart	1.8
Salto	2

DIFFICULTE MAXIMUM AUTORISEE :

Type de passage	Fédéral B REGIONALE
Mini-Trampoline	Salto groupé