# **CATALOGUE DE FORMATION 2024**

Les formations continues de l'Institut National de Formation de la FFGym

# FPC TeamGym - Parade

## **OBJECTIFS**

Améliorer les compétences techniques en manipulation, aide et parade dans le cadre d'éléments acrobatiques en TeamGym.

Développer ses aptitudes en lien avec les techniques liées à la parade pour des éléments acrobatiques au mini-trampoline et tumbling en TeamGym.

# **CONTENUS**

- Présentation des principales techniques en manipulation, aide et parade dans le cadre des éléments acrobatiques suivants :

Tsukahara

Double arrière

Double avant ½ tour

Et autres acrobaties

- Approfondissement et adaptation des techniques de manipulations, aides et parades
- Observation et échanges techniques

# **METHODES UTILISEES**

- Méthode pédagogique :
  - > Formation en présentiel
- Moyens techniques
  - Apports théoriques
  - Mise en situation pratique
  - Powerpoint
- Méthodes d'évaluation :
  - Durant la formation : Conception et animation de séance d'apprentissage
  - A l'issue de la formation : questionnaire en fin de formation

# **FORMATEURS**

- Christian VILPPOLA, entraîneur et formateur de l'équipe nationale suédoise de TeamGym.

#### **PUBLIC**

Entraineurs de TeamGym

## **PARTICIPANTS**

15 stagiaires minimum

20 stagiaires maximum

(L'INF se réserve le droit d'annuler la formation en fonction du nombre d'inscrits)

# PREREQUIS/CONDITIONS D'ENTREE

Être licencié à la FFGym

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

- Lieu : POITIERS (86), Complexe Marie-Amélie Le Fur, Allée Jean Monnet, 86000 POITIERS
- Dates : samedi 9 et dimanche 10 mars 2024
- Durée : 2 jours (10 heures)
- Frais pédagogiques : 260,00 €

Déroulement : samedi de 13h30-19h30 et dimanche de 9h00 à 13h00

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux

Responsable technique de la formation : Sébastien Risler

Contact: formation@ffgym.fr

financements des OpCo.

# **INSCRIPTION AU PLUS TARD LE 17 FEVRIER 2024:**

Connectez-vous à votre espace licencié sur ffgym.fr puis <u>cliquez ici</u>