

CR NOUVELLE-AQUITAINE

Championnats ID Sud - GAM Equipes - Mont de Marsan

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 23 mars

Plateau GAM

Performance regional 7-9 ans (5)	9:00 - 11:25
Performance regional 9-10 ans (3)	

Palmarès - 11:40

Plateau GAM

Federal A 10-12 ans (1)	13:00 - 14:25
Federal A 10-15 ans (6)	
Federal A 12 ans + (7)	14:25 - 15:50

Palmarès - 16:00

Plateau GAM

Nat 10-11 ans (2) / Nat 10-15 ans (1)	16:30 - 18:30
Nat 10-13 ans (1)	
Pause 10 min	
Nat B 12 ans + (4) / Nat A 12 ans + (2)	18:40 - 20:50

Palmarès - 21:00