MONITEUR FÉDÉRAL

TeamGym

AVANTAGES

– Le Moniteur fédéral est un diplôme d'entraînement
– Il permet d'acquérir des compétences pour encadrer des équipes évoluant au niveau fédéral
– Attention, il ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération

OBJECTIFS

– Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur le programme fédéral dans la discipline choisie

CONTENUS

– TeamGym : 2 modules de formation

MÉTHODE UTILISÉE

– Méthodes pédagogiques :
» Formation en présentiel
» Formation en FOAD

– Moyens techniques :
» Echanges avec les participants
» Cas pratiques
» Mise en situation / alternance
» Powerpoint

– Méthode d'évaluation :
» Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
» QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition…
» Questionnaire en fin de formation

FORMATEURS

– Experts de l'entraînement

PUBLIC

Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis.
L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, contacter l'INF.

PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum
L'INF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits selon les disciplines.

PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

Être licencié à la FFGym
Avoir 17 ans avant l'entrée en formation
Être titulaire de l'animateur fédéral dans une discipline

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation organisée par l'INF
» Dates et lieux : cf page suivante
» Durée : 70 heures
» Coût pédagogique : 518€
» Stage en structure dans un club FFG avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Fédéral : 70 heures

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.

Les formations proposées par l'INF sont éligibles aux financements des OPCO

Frais de rattrapage : 110 € par épreuve

Responsable technique de la formation :
Thierry Gauvin

Contact : formation@ffgym.fr

Inscription avant le **15 mars 2024**
Connectez-vous à votre espace licencié FFGYM et cliquez ici.

Programme sous réserve de modifications

CONTENUS DE FORMATION

Module FOAD commun à toutes les disciplines (10h)	Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, Développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlement intérieur de la FFG Prévention dopage Anatomie, physiologie, renforcement musculaire, souplesse, réglementation
Module commun à toutes les disciplines (25h)	Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Protection des gymnastes Démarche d'entraînement Séance
Module spécifique TeamGym (35h)	Méthodologie d'apprentissage des éléments acrobatiques Approche spécifique de l'acrobatie au mini tramp et tumbling Méthodologie de construction de la chorégraphie au sol Analyse des exigences du code de pointage et leur impact sur la préparation des gymnastes Aide et parade

Moniteur TeamGym

Module FOAD	*A distance*	*du 1e avril au 15 novembre 2024*
Module 1	*A définir*	*octobre/novembre 2024 (à définir)*
Module 2	*POITIERS (86)*	*du 15 au 19 avril 2024*

Programme sous réserve de modifications