

## CR NOUVELLE-AQUITAINE

### Championnats ID Sud - GAF Equipes FEDERAL A - La Teste

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)  
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)  
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 16 mars 2024

Plateau GAF - Jury 1		
Federal A 12-15 ans (12)	4	13:00 - 14:00
	4	14:00 - 15:00
	4	15:00 - 16:00

Palmarès 16:10 : Federal A 12-15 ans

Plateau GAF - Jury 2		
Federal A 10- 11 ans (6) Federal A 10-13 ans (15)	4	13:00 - 14:00
	4	14:00 - 15:00
	4	15:00 - 16:00

Palmarès 16:10 : Federal A 10-11 ans

Plateau GAF - Jury 1		
Federal A 14 ans et + (14)	5	16:30 - 17:45
	4	17:45 - 18:45
	5	18:45 - 19:45

Palmarès - 20:00 : Federal A 14 ans et plus

Plateau GAF - Jury 2		
Federal A 10-13 ans	5	16:30 - 17:45
	4	17:45 - 18:45

Palmarès - 20:00 : Federal A 10-13 ans

Dimanche 17 mars 2024

Plateau GAF		
Federal A 10 ans et + (26)	5	9:00 - 10:00
	5	10:00 - 11:00
Pause - 10 min		
Federal A 10 ans et +	4	11:10 - 12:00
Pause déjeuner 1:00		

Plateau GAF		
Federal A 10 ans et +	4	13:00 - 13:50
	4	13:50 - 14:40
Pause - 10 min		
Federal A 10 ans et +	4	14:50 - 15:40

Palmarès - 16:00 : Federal A 10 ans et plus