

CR NOUVELLE-AQUITAINE

Championnats ID Nord - GAF Equipes Performance / GAM Equipes Perf. Et Fed A - POITIERS

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)

Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)

Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 23 mars

| Plateau GAF | |
|-----------------------------------|---------------|
| Performance Regional 10 ans + (5) | 8:40 - 10:15 |
| Performance Regional 10 ans + (4) | 10:15 - 11:35 |
| Performance Regional 10 ans + (4) | 11:35 - 12:50 |

Palmarès - 13:00

| Plateau GAM | |
|------------------------------------|---------------|
| Performance National 10-13 ans (1) | 8:40 - 10:40 |
| Performance National 10-15 ans (3) | |
| Federal A 10 -15 ans (6) | 10:40 - 12:35 |

Palmarès - 13:00

| Plateau GAF | |
|------------------------------------|---------------|
| Performance National 12-15 ans (4) | 14:00 - 15:40 |
| National 10-11 ans (1) | |
| Performance National 10-13 ans (2) | 15:40 - 17:15 |
| Performance National 10 ans + (3) | |
| Pause 15 min | |
| Performance National 10 ans + (5) | 17:30 - 19:05 |
| Pause 20 min | |
| Performance National 12 ans + (3) | 19:25 - 20:50 |

Palmarès - 21:00

| Plateau GAM | |
|-------------------------------------|---------------|
| Federal A 10-12 ans (2) | 14:00 - 16:00 |
| Federal A 12 + (3) | |
| Federal A 12 + (5) | 16:00 - 17:50 |
| Pause 15 min | |
| Performance National A 12 ans + (1) | 18:05 - 20:50 |
| Performance National B 12 ans + (3) | |

Palmarès - 21:00

Dimanche 24 mars

| Plateau GAF Jury 1 | |
|------------------------------------|---------------|
| Performance Regional 7-9 ans B (4) | 9:00 - 10:30 |
| Performance Regional 7-9 ans B (4) | 10:30 - 12:50 |

Pause déjeuner

| | |
|------------------------------------|---------------|
| Performance Regional 7-9 ans B (5) | 14:00 - 16:30 |
| Pause 20 min | |
| Performance Regional 7-9 ans B (4) | 16:50 - 18:20 |

Palmarès - 18:30

| Plateau GAF Jury 2 | |
|----------------------------------|---------------|
| Performance Regional 7-9 ans (4) | 9:00 - 10:30 |
| Performance Regional 7-9 ans (4) | 10:30 - 13:00 |

Pause déjeuner

| | |
|------------------------------------|---------------|
| Performance Regional 7-9 ans (5) | 14:00 - 16:30 |
| Pause 20 min | |
| Performance Regional 10-13 ans (4) | 16:50 - 18:20 |

Palmarès - 18:30

| Plateau GAM | |
|-----------------------------------|---------------|
| Performance Regional 7-9 ans (4) | 10:30 - 13:15 |
| Pause 45 min | |
| Performance Regional 7-9 ans (2) | 14:00 - 16:50 |
| Performance Regional 9-10 ans (3) | |

Palmarès - 18:30