

CR NOUVELLE-AQUITAINE

Championnats ID Sud - GAF Equipes Performance - Villeneuve sur Lot

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 23 mars

Plateau GAF - Jury 1

| | |
|------------------------------------|---------------|
| Performance Regional 10-13 ans (4) | 9:20 - 10:40 |
| Performance Régional 10-13 ans (2) | 10:40 - 12:00 |
| Performance National 10-11 ans (2) | |

Palmarès - 12:10

Plateau GAF - Jury 1

| | |
|------------------------------------|---------------|
| Performance National 10-13 ans (3) | 13:40 - 15:00 |
| Performance National 10-13 ans (2) | 15:00 - 16:20 |
| Performance National 12-15 ans (2) | |
| Pause 10 min | |
| National 10 ans + (4) | 16:30 - 17:50 |
| National 10 ans + (4) | 17:50 - 19:10 |
| Pause 10 min | |
| National 10 ans + (1) | 19:20 - 20:50 |
| National 12 ans + (4) | |

Palmarès - 21:00

Plateau GAF - Jury 2

| | |
|-----------------------------------|---------------|
| Performance Regional 10 ans + (3) | 9:20 - 10:40 |
| Performance Regional 10 ans + (4) | 10:40 - 12:00 |

Pause déjeuner

Plateau GAF - Jury 2

| | |
|-----------------------------------|---------------|
| Performance Regional 10 ans + (4) | 13:40 - 15:00 |
| Performance Regional 10 ans + (4) | 15:00 - 16:20 |
| Pause 10 min | |
| Performance Regional 10 ans + (4) | 16:30 - 17:50 |
| Performance Regional 10 ans + (4) | 17:50 - 19:10 |

Palmarès - 21:00

Dimanche 24 mars

Plateau GAF - Jury 1

| | |
|-------------------------------------|---------------|
| Performance Regional 7- 9 ans B (5) | 9:00 - 10:50 |
| Performance Regional 7- 9 ans B (5) | 10:50 - 12:35 |
| Pause déjeuner | |

Plateau GAF - Jury 1

| | |
|-------------------------------------|---------------|
| Performance Regional 7- 9 ans B (5) | 13:40 - 15:30 |
| Performance Regional 7- 9 ans B (5) | 15:30 - 17:15 |
| Pause 15 min | |
| Performance Regional 7- 9 ans B (5) | 17:30 - 19:00 |

Palmarès - 19:10

Plateau GAF - Jury 2

| | |
|-----------------------------------|---------------|
| Performance Regional 7- 9 ans (3) | 9:00 - 10:30 |
| Performance Regional 7- 9 ans (4) | 10:50 - 12:15 |
| Pause déjeuner | |

Plateau GAF - Jury 2

| | |
|-----------------------------------|---------------|
| Performance Regional 7- 9 ans (4) | 13:40 - 15:10 |
| Performance Regional 7- 9 ans (4) | 15:30 - 17:00 |

Palmarès - 17:15