

## CR NOUVELLE-AQUITAINE

### Championnat Régional - GAF Individuels Performance Régionale - Libourne

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)  
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)  
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

#### Samedi 18 mai 2024

Plateau A GAF	
Performance Regional 7 ans	9:00 - 10:30
Performance Regional 8 ans (Finale B)	10:30 - 11:50
Pause 10 min	
Performance Regional 8 ans (Finale B)	12:00 - 13:20
Palmarès - 13:30	

Plateau B GAF	
Performance Regional 9 ans (Finale B)	9:00 - 10:30
Performance Regional 9 ans (Finale B)	10:30 - 11:50
Pause 10 min	
Performance Regional 9 ans (Finale B)	12:00 - 13:20
Palmarès - 13:30	

Plateau A GAF	
Performance Regional 8 ans (Finale A)	14:20 - 15:35
Performance Regional 8 ans (Finale A)	15:35 - 17:05
Pause 10 min	
Performance Regional 8 ans (Finale A)	17:15 - 18:45
Palmarès - 19:00	

Plateau B GAF	
Performance Régional 9 ans (Finale A)	14:20 - 15:35
Performance Régional 9 ans (Finale A)	15:35 - 17:05
Pause 10 min	
Performance Régional 9 ans (Finale A)	17:15 - 18:45
Palmarès - 19:00	

#### Dimanche 19 mai 2024

Plateau A GAF	
Performance Régional 12-13 ans	9:00 - 10:40
Performance Régional 12-13 ans	10:40 - 12:20
Palmarès - 12:30	
Plateau A GAF	
Performance Régional 18 ans et +	14:00 - 15:40
Performance Régional 18 ans et +	15:40 - 17:20
Palmarès - 18:20	

Plateau B GAF	
Performance Régional 14-15 ans	9:00 - 10:40
Performance Régional 14-15 ans	10:40 - 12:20
Palmarès - 12:30	
Plateau B GAF	
Performance Régional 10-11 ans	14:00 - 15:40
Performance Régional 16-17 ans	15:40 - 18:10
Palmarès - 18:20	