

CR NOUVELLE-AQUITAINE

ID Centre Equipe Fédéral Régional + Fédéral A GAF

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 8 Juin - Val de Vienne

Plateau GAF	
Fédéral Régional 10 ans et +	9h - 9h50
	9h50 - 10h40
	Pause
	10h50 - 11h40
	11h40 - 12h40

Palmarès - 12h50

Plateau GAF	
Fédéral Régional 10-13 ans	14h - 14h50
	14h50 - 15h40
	15h40 - 16h30
Pause	
Fédéral Régional 10-13 ans + 10-11 ans	16h40 - 17h40
Fédéral Régional 10-11 ans	17h40 - 18h40

Palmarès - 18h50

Plateau GAF	
Fédéral Régional 14 ans et +	19h20 - 20h20
	20h20 - 21h20
Palmarès - 21h30	