

CR NOUVELLE-AQUITAINE

Championnat REGIONAL - Individuels - POITIERS CEP GAF Performance National GAM Performance National / Regional / Federal A

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 6 avril 2024

Plateau GAF

National 15 ans	13:20 - 14:45
National 17 ans / Espoir HC National 21 ans et +	14:45 - 16:10
Pause - 20 min	
National 14 ans	16:30 - 18:05
National 16 ans	18:05 - 20:00

Palmarès 21:10

Plateau GAM

Federal A 10-11 ans Federal A 12-13 ans Federal A 14-15 ans	8:45 - 10:00 10:00 - 11:10
Pause - 10 min	
Federal A 16 ans et plus	11:20 - 12:30

Palmarès - 12:40

National B 15 ans National A 10 ... 14 ans	14:00 - 16:10 16:10 - 18:25
Pause - 15 min	
National B 16-17 / 18 et plus National A 15 ... 22 et plus / optionnel	18:50 - 21:00

Palmarès 21:10

Dimanche 7 avril 2024

Plateau GAF

National 11 ans Avenir HC	9:30 - 11:15
National 13 ans	11:15 - 12:35
Pause - 55 min	
National 12 ans National 10 ans	13:40 - 15:10

Palmarès 15:20

Plateau GAM

Performance Regional 7 ans Performance Regional 9 ans	9:00 - 11:00
Performance Regional 8 ans Performance Regional 10 ans	11:00 - 13:00

Palmarès 13:10