

CR NOUVELLE-AQUITAINE

Championnat Régional - GAF GAM Equipe Fédéral A - Agen

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 13 Avril

Plateau A GAF	
Fédéral A 10-13 ans	8h40/9h45
Fédéral A 10-13 ans	9h45/11h
Pause 30 min	
Fédéral A 10-13 ans	11h30/12h45
Fédéral A 10-13 ans	12h45/13h45

Palmarès - 14h10

Plateau A GAF	
Fédéral A 12-15 ans	14h50/16h10
Fédéral A 12-15 ans	16h10/17h45
Pause 10 min	
Fédéral A 12-15 ans	17h55/19h15
Fédéral A 12-15 ans	19h15/20h35

Plateau B GAF	
Fédéral A 10-11 ans	8h30/9h45
Fédéral A 10-11 ans	9h45/11h
Pause 30 min	
Fédéral A 10-11 ans	11h30/12h45
Fédéral A 10-11 ans	12h45/14h

Palmarès - 14h10

Plateau B GAF	
Fédéral A 10 ans et + (Finale B)	14h50/16h10
Fédéral A 10 ans et + (Finale B)	16h10/17h30
Pause 25 min	
Fédéral A 10 ans et + (Finale B)	17h55/19h15
Fédéral A 10 ans et + (Finale B)	19h15/20h35

Plateau GAM	
Fédéral A 10-12 ans Fédéral A 12 ans et +	14h50/16h50
Fédéral A 12 ans et +	16h50/18h35
Fédéral A 12 ans et +	18h35/20h35

Palmarès - 20h45

Dimanche 14 Avril

Plateau A GAF	
Fédéral A 14 ans et +	8h40/9h50
Fédéral A 14 ans et +	9h50/11h10
Fédéral A 14 ans et +	11h10/12h30

Plateau B GAF	
Fédéral A 10 ans et + (Finale A)	8h40/9h50
Fédéral A 10 ans et + (Finale A)	9h50/11h10
Fédéral A 10 ans et + (Finale A)	11h10/12h30

Plateau GAM	
Fédéral A 10-15 ans	8h40/10h30
Fédéral A 10-15 ans	10h30 - 12h30
Palmarès - 12h40	

Fédéral A 14 ans et +	13h40/14h55
Fédéral A 14 ans et +	14h55/16h10
Pause 10 min	
Fédéral A 14 ans et +	16h20/17h35

Fédéral A 10 ans et + (Finale A)	13h40/14h55
Fédéral A 10 ans et + (Finale A)	14h55/16h10
Pause 10 min	
Fédéral A 10 ans et + (Finale A)	16h20/17h35

Palmarès - 17h45