



FORMATION FEDERALE – ANIMATEUR PARKOUR (39H)

C'est une activité de loisir, centrée sur le plaisir du pratiquant à réaliser des gestes acrobatiques complexes. Fun, exploits et défis sont les mots clés qui illustrent ce concept. C'est une activité acrobatique consistant à réaliser, majoritairement des déplacements, en s'appuyant sur des techniques de franchissements et d'acrobaties, tout en sollicitant ses propres capacités. La formation se déroule en 3 étapes : Le module « Animer » et les 2 modules spécifiques « Parkour ».

Objectifs :

Atteindre et capter de nouveaux publics non intéressés par les activités traditionnelles (ou qui n'en ont pas accès). Créer une nouvelle offre de pratique gymnique à destination des adolescents, des jeunes adultes et du public spécifique des Quartiers prioritaires.

- Être capable d'assurer la sécurité des pratiquants et la sienne
- Être capable d'adopter une posture adéquate devant les pratiquants
- Être capable d'animer et d'organiser des séances en autonomie
- Être capable d'utiliser les programmes « Parkour »
- Être capable de proposer des situations pédagogiques adaptées, ludiques et motivantes

Contenus de la formation :

- Activité acrobatique : principe général de l'activité (piloter son corps dans les 3 dimensions de l'espace)
- Déplacement et franchissement : notion d'enchaînement et de continuité – Obstacles dans l'environnement
- Adaptabilité du pratiquant aux environnements variés
- Démarche durable : respect des équipements et matériels utilisés
- Préparation physique et technique : développement d'habiletés diverses et préparation du corps à l'effort
- Les différents modes de communication à utiliser selon le public
- La posture de l'animateur
- Le cadre fédéral des activités gymniques
- Structuration et méthodologie de séance
- Mise en place de situations pédagogiques

Prérequis / Conditions d'entrée en formation et validation du diplôme d'animateur fédéral :

- A partir de 18 ans, (né(e) en 2007)
- Bénévoles et/ou professionnels
- Être licencié(e) à la FFGym
- Copie du diplôme PSC1 ou équivalent pour valider votre diplôme

DUREE ET COUT DE LA FORMATION

- Durée : 39H
- Frais pédago : 156€
- Frais dossier : 5€
- Frais certification : 25€

Règlement uniquement sur facture.

DATES ET LIEUX

Module ANIMER (14h00) – Un week-end de votre choix à faire :

- * 12-13/10/2024 à BOULAZAC (24) ou
- * 19-20/10/2024 à OLERON (17) ou
- * 29-30/10/2024 à LA TESTE (33)

-
- *PARKOUR M1 : 16-17/11/2024
 - *PARKOUR M2: 30/11-01/12/2024
- Lieu: LA TESTE DE BUCH (33)

Responsable de la formation Animateur :

David BEAUPERIN
Tél : 06.77.78.77.61
Mail : david.beauperin@ffgym-na.fr

INSCRIPTION ici - [FORMATION ANIMATEUR FEDERAL 2024/2025](#)

Date limite d'inscription : 06/10/2024 (Attention : Fin d'inscription le 22/09/2024 pour le module Animer à Boulazac).
Attention : places limitées à 20 personnes maximum par module.