

# CATALOGUE DES FORMATIONS PROFESSIONNELLES

## SAISON 2024 - 2025

Partenaires institutionnels



Partenaires éthique du sport



Partenaires officiels



# SOMMAIRE

<b>1</b>	<b>INFORMATIONS GENERALES</b> .....	<b>3</b>
1.1	Organisation fédérale des formations .....	4
<b>2</b>	<b>FORMATION PROFESSIONNELLE</b> .....	<b>5</b>
2.1	GYM + (COACH GYM+).....	5
2.2	CQP - CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE - ANIMATEUR DES ACTIVITÉS GYMNIQUES.....	7
2.3	BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT .....	9
2.4	Monitorat fédéral GAF .....	10

# 1 INFORMATIONS GENERALES

L'encadrement de groupes d'animation n'est pas chose facile. Il est important de bien préparer et aider nos jeunes (ou parents) en leur proposant des outils ainsi que des méthodes adaptées aux différents publics qu'ils seront amenés à encadrer (de la Baby Gym au public senior).

La réforme des formations, engagée par la Fédération Française de Gymnastique, a abouti à l'apparition d'un module transversal à toutes les disciplines : le module « Animer » qui s'effectuera en amont de la formation disciplinaire et qui sera basé sur la notion de « savoir-être ».

La validation et la présentation du PSC1 et/ou équivalent sont obligatoires pour être certifié « animateur fédéral ».

**Un quota maximum de stagiaires sera fixé cette saison (Environ 30 stagiaires par module) afin de garantir la qualité des formations. Les inscriptions seront donc traitées par ordre chronologique d'arrivée. Soyez attentifs aux délais d'inscription.**

## Méthodes utilisées :

- ❖ Méthodes pédagogiques : formation en présentiel et/ou distanciel
- ❖ Moyens techniques : cas pratiques et mises en situation – Powerpoint – échanges entre les stagiaires,
- ❖ Utilisation d'une plateforme de type « Drive »
- ❖ Certifications (QCM – Epreuves pédagogiques)
- ❖ Evaluation de fin de formation sous forme de questionnaire

## Formateurs :

- ❖ Bénévoles diplômés fédéraux (Animateurs BBG, CQP Eveil, ...)
- ❖ Professionnels diplômés (CQP, BEES, BPJEPS, DEJEPS, Experts, ...)

Vous trouvez les catalogues, les calendriers et toutes les informations sur notre site internet :

<http://nouvelle-aquitaine.ffgym.fr>

## Contacts :

### Coordonnateur régional « Pôle Formation »

M. Patrice MYLLER

Tél : 06 33 95 26 46

Mail : [patrice.myller@ffgym.fr](mailto:patrice.myller@ffgym.fr)

### Coordonnateur régional par délégation à la « formation des animateurs fédéraux »

M. David BEAUPERIN

Tél : 06.77.78.77.61

Mail : [david.beauperin@ffgym-na.fr](mailto:david.beauperin@ffgym-na.fr)

### Assistante administrative du Pôle « Formation » (Convocations, tarifs, devis, etc...) :

Mme Andrea PUYO

Tél : 05 57 26 44 15

Mail : [andrea.puyo@ffgym-na.fr](mailto:andrea.puyo@ffgym-na.fr)

Site internet : <http://nouvelle-aquitaine.ffgym.fr>

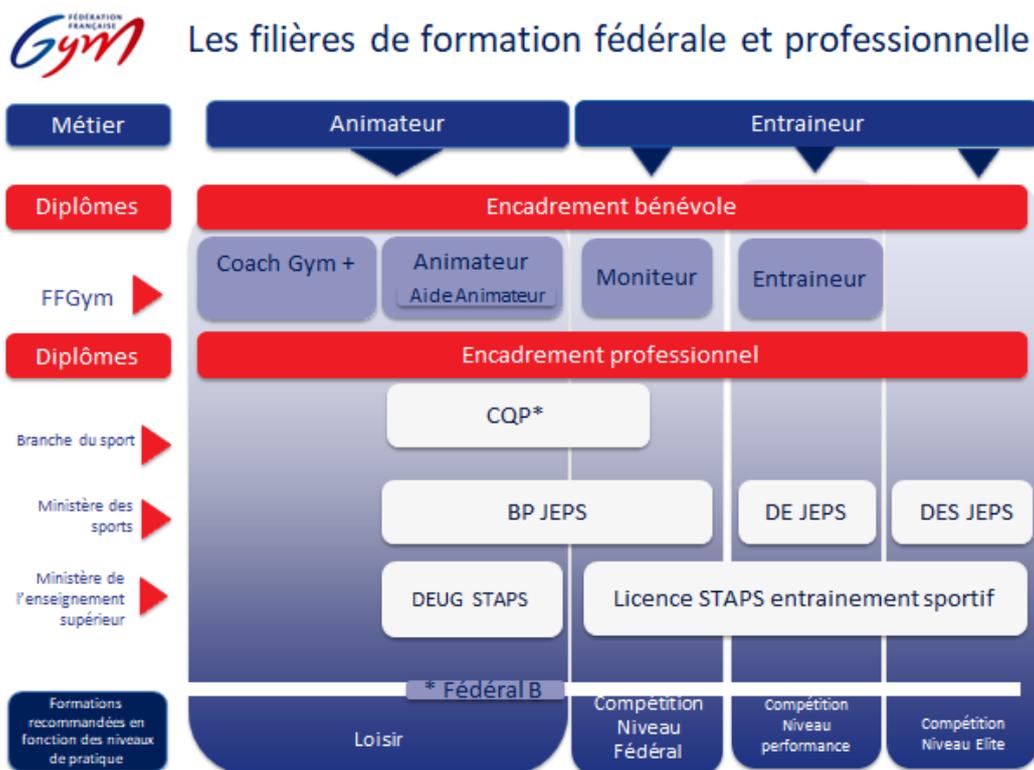
N° de SIRET : 379 924 079 00039

N° de déclaration d'activité : 75331162933

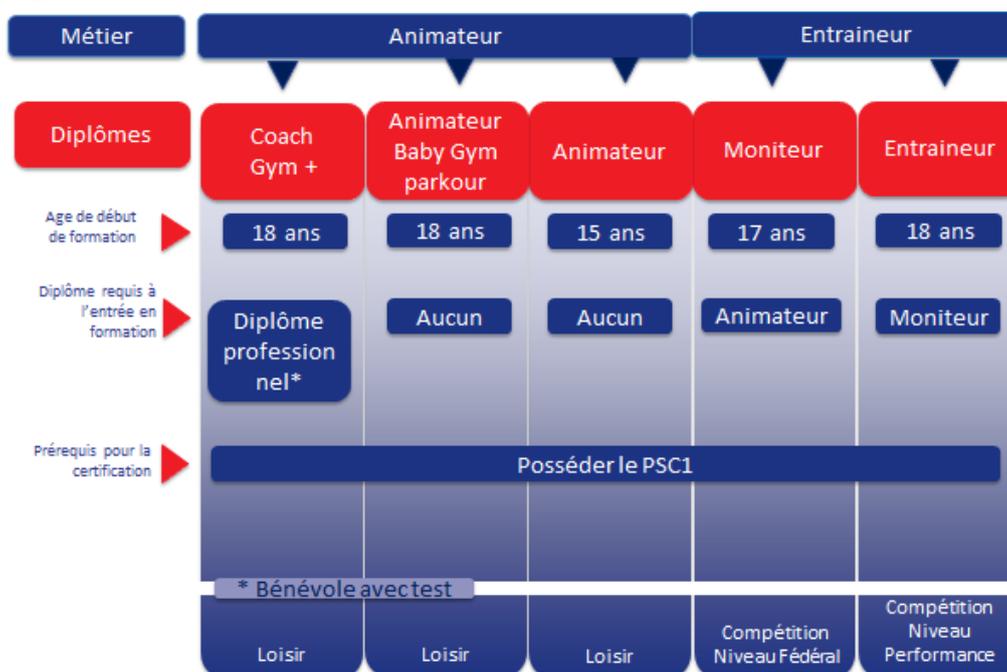
Organisme de formation en cours de référencement « QUALIOPI »

## 1.1 Organisation fédérale des formations

Les tableaux ci-dessous vous permettront de vous situer et de vous aider à choisir la formation la plus adaptée à votre profil.



## Conditions d'accès aux formations fédérales



## 2 FORMATION PROFESSIONNELLE

### 2.1 GYM + (COACH GYM+)

#### AVANTAGES

- ❖ La formation Gym + permet de faire découvrir les activités gymniques à un public jeune, adulte ou senior
- ❖ La formation Gym + permet une approche spécifique sur le bien-être, la condition physique et la prévention des maux de dos. Il permet également d'encadrer les activités LombalGym, VitaGym et JuvaGym en donnant des compétences sur l'encadrement des personnes ayant une affection de longue durée

#### OBJECTIFS

- ❖ Maîtriser les principes de la méthode APOR (De Gasquet)
- ❖ Acquérir les compétences nécessaires à l'encadrement des publics atteints d'une ALD
- ❖ Maîtriser les spécificités des différents publics en lien avec Gym +
- ❖ Découvrir les programmes spécifiquement conçus pour les publics de + de 25 ans

#### CONTENUS

- ❖ Les principes de la méthode APOR (Approche Posturo Respiratoire – De Gasquet)
- ❖ Spécificités des pratiquants ayant une ALD (affection de longue durée)
- ❖ Programmes gymniques spécifiques pour les publics de plus de 25 ans

#### METHODES UTILISEES

##### Méthodes pédagogiques :

- ❖ Formation en présentiel
- ❖ Formation en FOAD

##### Moyens techniques :

- ❖ Accès à l'application web Gym +
- ❖ Echanges avec les participants
- ❖ Cas pratiques
- ❖ Mise en situation / alternance
- ❖ Powerpoint

##### Méthode d'évaluation :

- ❖ QCM
- ❖ Séance pratique sur un des trois programmes
- ❖ Une conduite de séance en centre de formation avec un groupe de pratiquants
- ❖ A l'issue de la formation : questionnaire en fin de formation

#### FORMATEURS

- ❖ Formateurs diplômés d'Etat ou de la branche professionnelle du sport formés à la méthode APOR
- ❖ Experts de la gymnastique
- ❖ Formateurs ayant suivi le processus de formation continue de la FFGym

#### PUBLIC

- ❖ Public professionnel (salarié, travailleur indépendant, auto-entrepreneur)
- ❖ Public bénévole

## PARTICIPANTS

- ❖ 13 stagiaires par session
- ❖ Le nombre de places par région est limité. Dès lors que le quota est atteint, les candidats se verront proposer un autre lieu de formation.

## PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

- ❖ Être licencié à la FFGym
- ❖ Signer le contrat d'engagement
- ❖ Être titulaire d'un diplôme permettant l'encadrement contre rémunération des activités de la gymnastique
- ❖ Pour les bénévoles : être titulaire du PSC1, justifier de 3 ans d'expérience d'encadrement des activités gymniques et réussir le test de sélection

L'entrée en formation sera effective à réception des pièces demandées ci-dessus, du règlement de la formation ou de la copie de la demande de prise en charge OPCO, ainsi que du contrat d'exclusivité signé par le stagiaire (contrat transmis à l'inscription).

## INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation organisée par l'INF

- ❖ Durée : 80 heures en présentiel et 15 heures en FOAD
- ❖ Frais d'inscription : 120€
- ❖ Coût : 2147,00€

Responsable technique de la formation pour la FFGym :

- ❖ Thierry GAUVIN
- ❖ Contact : [formation@ffgym.fr](mailto:formation@ffgym.fr)
- ❖ Inscription avant le 31/07/2024

## DATES :

### CALENDRIER DE FORMATION

(inscription avant le 31 juillet 2024) :

Test de sélection pour les bénévoles début octobre.

Région Centre Val de Loire (FOAD du 1er octobre 2024 au 15 avril 2025)

Module 1 UFR STAPS ORLEANS (45) du 19 au 23 octobre 2024

Module 2 UFR STAPS ORLEANS (45) du 15 au 18 février 2025

Module 3 UFR STAPS ORLEANS (45) du 12 au 15 avril 2025

(sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits)

Le taux de réussite était de 70% en 2022-2023, 86% en 2021-2022 et 2020-2021.

Pour toutes les informations et le dossier d'inscription, veuillez vous diriger sur le site de la FFGym :

<https://ffgymportail.agate-erp.fr/Pages/Activites/ActiviteVisualiser.aspx?Id=72&lieu=&dateDebut=&dateFin=&codeRegion=>

INSCRIPTION : Connectez-vous à votre espace licencié FFGYM et cliquez ici :

[moncompte.ffgym.fr/Formation/inscription](https://moncompte.ffgym.fr/Formation/inscription)

N'hésitez pas à prendre contact avec Patrice MYLLER (06 33 95 26 46 ou [patrice.myller@ffgym.fr](mailto:patrice.myller@ffgym.fr)) pour affiner votre projet de formation.

## 2.2 CQP - CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE - ANIMATEUR DES ACTIVITÉS GYMNIQUES

### ❖ AVANTAGES

- Le CQP est la première marche vers l'emploi et un parcours professionnel et permet d'évoluer vers le BPJEPS
- Il répond particulièrement aux situations de travail à temps partiel, occasionnel ou secondaire
- Il permet d'animer et encadrer en autonomie contre rémunération jusqu'au premier niveau de compétition
- Le CQP animateur des activités gymniques comprend 2 mentions : - Activités gymniques acrobatiques (AGA) - Activités d'Eveil Gymnique pour la Petite Enfance (AEGPE)

### ❖ OBJECTIFS

- Accueillir du public gymnique
- Animer des actions de découverte des activités gymniques dans l'option choisie
- Initier les activités gymniques en compétition dans l'option choisie
- S'intégrer dans sa structure
- Assurer la sécurité des pratiquants

### ❖ CONTENUS

- Accueil des publics
- Encadrement des séances en respectant la sécurité des pratiquants et des tiers et la réglementation fédérale
- Dynamisation des activités
- Intégration de l'activité dans le fonctionnement de la structure
- Protection des personnes en situation d'incident ou d'accident

### ❖ PUBLIC : Tout public

### ❖ PARTICIPANTS : 13 Stagiaires minimum par session ouverte

### ❖ PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION :

- Avoir 18 ans
- Être titulaire du PSC1
- Attester d'au minimum 100 heures de pratique dans une activité gymnique de la mention choisie pour l'AGA ou l'AGE
- Attester d'une présence sur 30 séances d'éveil gymnique en petite enfance pour la mention AEGPE

### ❖ INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES :

- Formation organisée par l'INF
- Lieu : sur différents sites en France

### ❖ Durée :

- Mention Activités gymniques acrobatiques : 126 heures de formation en organisme de formation et 50 heures de stage
- Mention Activités d'Eveil Gymnique pour la Petite Enfance : 90 heures en organisme de formation et 40 heures de stage »

### ❖ Frais d'inscription : 120€ »

### ❖ Frais pédagogiques :

- Mention Activités gymniques acrobatiques : 2255,40€
- Mention Eveil gymnique pour la petite enfance : 1986,90€

### ❖ Frais de rattrapage : 120€ par épreuve

❖ Inscription avant le 30/06/2024

❖ CALENDRIER DE FORMATION

NOUVELLE-AQUITAINE		
Option Acrobatique		
Positionnement : le 30 août 2024 en visioconférence		
Vérification des exigences préalables à la mise en situation professionnelle (EPMSF) : le 26 octobre 2024 à BOULAZAC		
FOAD <i>du 01 octobre 2024 au 15 février 2025</i>		
Module 1	BOULAZAC (24)	du 26 au 29 octobre 2024
Module 2	LA TESTE DE BUCH (33)	du 23 au 26 novembre 2024
Module 3	BOULAZAC (24)	du 03 au 06 mars 2025
Module 4	LA TESTE DE BUCH (33)	du 21 au 25 avril 2025 EC* : 24 et 25 avril 2025
Option Eveil Petite Enfance		
Positionnement : le 15 septembre 2024 en visioconférence		
Vérification des exigences préalables à la mise en situation professionnelle (EPMSF) : le 12 octobre 2024 à POITIERS		
FOAD <i>du 01 octobre 2024 au 23 mars 2025</i>		
Module 1	POITIERS/FLEURE (88)	du 09 au 13 octobre 2024
Module 2	TERVES (79)	du 05 au 08 décembre 2024
Module 3	TERVES (79)	du 10 au 13 avril 2025 EC* : fin mai 2025

Pour toutes les informations et le dossier d'inscription, veuillez vous diriger sur le site de la FFGym : [https://www.ffgym.fr/La\\_FFGYM/Formation/Les\\_filières\\_de\\_formation/CQP](https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/Formation/Les_filières_de_formation/CQP)

INSCRIPTION : Connectez-vous à votre espace licencié FFGYM et cliquez ici : [https://licencie.ffgym.fr/Formation/Je\\_me\\_forme/Inscription](https://licencie.ffgym.fr/Formation/Je_me_forme/Inscription)

N'hésitez pas à prendre contact avec Patrice MYLLER (06 33 95 26 46 ou [patrice.myller@ffgym.fr](mailto:patrice.myller@ffgym.fr)) pour affiner votre projet de formation.

LE DIPLÔME EN CHIFFRES	LES CERTIFIÉS 2021-2022	LE TAUX D'INSERTION PROFESSIONNELLE
<b>2234</b> Certifiés	<b>61</b> en activités gymniques acrobatiques	<b>95%</b> à 6 mois
<b>10</b> lieux de formation en région	<b>26</b> en activités gymniques d'expression	<b>86%</b> à 2 ans
	<b>23</b> en activités d'éveil gymnique pour la petite enfance	

## 2.3 BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT

Le BPJEPS Activités Gymniques, option « Activités Gymniques Acrobatiques », prépare au métier d'éducateur sportif dans le cadre des activités gymniques pour tout public.

- ❖ Conditions d'accès
  - Être âgé(e) de 18 ans à la date des épreuves d'exigence préalables à la mise en situation pédagogique
  - Être titulaire de l'Attestation de Formation aux Premiers secours ou PSC1
  - Valider les Tests d'Exigence Préalables à l'Entrée en Formation (TEP) tests physiques
  - Réussir les épreuves de sélection : épreuve écrite & épreuve orale
- ❖ Calendrier 2023/2024 (Rendez-vous sur le portail du CREPS de Poitiers)
- ❖ Contenus de formation
  - 779h en 4 UC au CREPS de Poitiers
  - 400h de stage pédagogique en situation professionnelle en structure d'alternance
- ❖ Coût de formation (Rendez-vous sur le portail du CREPS de Poitiers)
- ❖ Coordonnateur de formation

Patrice MYLLER  
Tél : 06 33 95 26 46  
patrice.myller@ffgym.fr

Secrétariat de formation  
Sylvie LASNIER - 05.49.36.06.13  
sylvie.lasnier@creps-poitiers.sports.gouv.fr

### Formation ouverte à l'apprentissage :

<https://www.crepspoitiers.fr/apprentissage.devenir-apprenti>

Pour plus de renseignements, consulter le site internet du CREPS :

<https://www.crepspoitiers.fr/formation.offre>

N'hésitez pas à prendre contact avec Patrice MYLLER (06 33 95 26 46 ou [patrice.myller@ffgym.fr](mailto:patrice.myller@ffgym.fr)) pour affiner votre projet de formation.

### Chiffres-clés pour la session de formation 2022-2023 :

Nombre d'inscrits : 19

Taux d'obtention du diplôme : 94%

Taux d'obtention partielle du diplôme : 6%

Taux d'abandon : 5%

Taux d'insertion dans l'emploi : 89 %

Taux de satisfaction\* : 77 %

\* Résultats obtenus après enquête du 25/01/24 au 20/02/24

## 2.4 Monitorat fédéral GAF

### Nouveauté en Nouvelle-Aquitaine.

Le monitorat fédéral GAF peut se faire dans une logique de formation des bénévoles et de formation continue des professionnels.

#### ❖ Information générales

##### AVANTAGES

- Le Moniteur fédéral est un diplôme d'entraînement
- Il permet d'acquérir des compétences pour encadrer des équipes évoluant au niveau fédéral
- Attention, il ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération
- Il permet d'obtenir l'équivalence de l'UC4 du BPJEPS activités gymniques (en GAF, GAM et GR)

##### OBJECTIFS

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur le programme fédéral dans la discipline choisie

##### CONTENUS

- En GAM/GAF/GR : 3 modules de formation
- En TRA/GAc/PK : 2 modules de formation

##### MÉTHODE UTILISÉE

- Méthodes pédagogiques :
  - » Formation en présentiel
  - » Formation en FOAD
- Moyens techniques :
  - » Echanges avec les participants
  - » Cas pratiques
  - » Mise en situation / alternance
  - » Powerpoint
- Méthode d'évaluation :
  - » Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
  - » QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition...
  - » Questionnaire en fin de formation

##### FORMATEURS

- Experts de l'entraînement

##### PUBLIC

Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis.  
L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, contacter l'INF.

##### PARTICIPANTS

13 stagiaires minimum par discipline  
L'INF se réserve le droit d'annuler ou reporter la formation en fonction du nombre d'inscrits selon les disciplines.

##### PRÉREQUIS / CONDITIONS D'ENTRÉE EN FORMATION

Être licencié à la FFGym  
Avoir 17 ans avant l'entrée en formation  
Être titulaire de l'animateur fédéral dans la discipline : GAF, GAM, GR, TRA, GAc, Freestyle, Parkour

##### INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Formation organisée par l'Académie France Gymnastique  
» Dates et lieux : cf page suivante  
» Durée : 105 heures pour la GAM/GAF/GR et 70 heures pour le TRA, la GAc et le PK  
» Coût pédagogique : 966€ pour la GAM/GAF/GR et 644€ pour le TRA, la GAc et le PK  
» Stage en structure dans un club FFG avec un groupe de gymnastes compétitifs de niveau Fédéral : 70 heures

*Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure/du participant.*

*Les formations proposées par l'Académie sont éligibles aux financements des OPCO*

Frais de rattrapage : 120 € par épreuve

Responsable technique de la formation :  
**Thierry Gauvin**

Contact : [formation@ffgym.fr](mailto:formation@ffgym.fr)

Inscription avant le **4 septembre 2024**  
Connectez-vous à votre espace licencié FFGYM et [cliquez ici](#)

❖ Contenus de formation

**CONTENUS DE FORMATION**

Module FOAD commun à toutes les disciplines (10h)	Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, Développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlement intérieur de la FFG Prévention dopage Anatomie, physiologie, renforcement musculaire, souplesse, réglementation
Module commun à toutes les disciplines (25h) sauf la GR	Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Protection des gymnastes Démarche d'entraînement Séance
Modules spécifiques GAF (70h)	Méthodologie générale Méthodologie du Saut Méthodologie des Barres asymétriques Méthodologie de la Poutre Méthodologie du Sol Préparation à la compétition
Modules spécifique GAM (70h)	Méthodologie générale - Méthodologie du Saut Méthodologie des Barres parallèles Méthodologie des arçons Méthodologie des anneaux Méthodologie de la barre fixe Méthodologie du Sol Préparation à la compétition
Modules spécifiques GR (95h)	Technique Engin, Composition chorégraphique, Trame de composition Styles de danse, Programmation Technique Corporelle, Pédagogie, Musique, Echauffement, Liaison corps/engin Analyse vidéo Acrobaties/ porters, Préparation physique, Espace, Echanges, Collaborations Composition d'ensemble
Module spécifique GAc (35h)	Préparation gymnique Préparation physique Méthodologie enseignement
Module spécifique TRA (35h)	Préparation gymnique Préparation physique Méthodologie enseignement
Module spécifique PK (35h)	Préparation gymnique Préparation physique Méthodologie enseignement

❖ Calendrier de formation

**Moniteur GAF – Nouvelle Aquitaine**

Module FOAD	<i>à distance</i>	<i>du 1<sup>er</sup> juillet 2024 au 5 janvier 2025</i>
Module 1	<i>à PESSAC (33)</i>	<i>6 et 7 juillet 2024 7 et 8 septembre 2024</i>
Module 2	<i>à ANGOULEME (16)</i>	<i>du 20 au 25 octobre 2024</i>
Module 3	<i>à LA ROCHELLE (17)</i>	<i>du 2 au 5 janvier 2025</i>

❖ INSCRIPTION : Connectez-vous à votre espace licencié FFGYM et cliquez ici :

[https://www.ffgym.fr/La\\_FFGYM/Formation/Les\\_filieres\\_de\\_formation/Moniteur](https://www.ffgym.fr/La_FFGYM/Formation/Les_filieres_de_formation/Moniteur)

[https://licencie.ffgym.fr/Formation/Je\\_me\\_forme/Inscription](https://licencie.ffgym.fr/Formation/Je_me_forme/Inscription)

N'hésitez pas à prendre contact avec Patrice MYLLER (06 33 95 26 46 ou [patrice.myller@ffgym.fr](mailto:patrice.myller@ffgym.fr)) pour affiner votre projet de formation.