



Comité Régional de Gymnastique Nouvelle-Aquitaine

GR – Lettre régionale N°1 – Avril 2024

1. Engins Régionaux Individuelle – Saison 2024-2025

ENGINS INDIVIDUELLE 2024 - 2025					
Catégorie	8-9 ans	10-11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16 ans et +
Régionale	Mains Libres / Ballon	Cerceau	Massues	Corde	Libre

Qualifications en Individuelle : Les 3 premières gymnastes du classement de la catégorie Régionale de la saison 2023-2024, devront s'engager dans une catégorie de niveau supérieure la saison prochaine.

Régionale 10-11 ans	Régionale 12-13 ans	Régionale 14-15 ans	Régionale 16 ans et +
LASPERCHES Lilou (ASGV)	MARCODINI Charlotte (ASGV)	DUMONT GUILLOU Lina (GR LIMOGES)	LOPEZ Emma (BEC)
BLANCH Marley (Olatu Berria Gym)	HUARD Anna (Olatu Berria Gym)	MOUEZA Eva (ASCPA PESSAC)	RIVES Hannah (BEC)
LANDELLE Lola (ST CAPRAIS)	DECONCHAT Manon (GR LIMOGES)	OROFINO Léonor (GR LIMOGES)	BERTSCH Romane (USB)

2. Engins Régionaux Ensembles – Saison 2024-2025

ENGINS ENSEMBLES 2024 - 2025				
Catégorie	7-9 ans	10-11 ans	13 ans et -	Toutes Catégories
Régionale	Mains Libres / Massues	Massues	Ballons	Ballon / Massues
Régionale DUO	Ballons	Cordes		Ballon / 1 libre différent
Combiné		Cerceau / Massues		

NIVEAUX DE PRATIQUE IDENTIQUES		
INDIVIDUELLE	EQUIPE / ENSEMBLE	
Nationale A – B - C	Nationale Equipes – Ensemble - Duo	Esthétique
Fédérale	Ensemble – Duo Fédérale A	
Régionale	Fédérale B – C Ensemble – Duo Régionale	Combiné

Sur la même ligne, niveau de pratique identique.

3. Programmes régionaux – Saison 2024-2025

- Pré-Régionale Individuelle

Les catégories Pré-régionale Individuelle ne seront pas reconduites l'année prochaine. Ce programme est repris dans les compétitions de proximité mises en place par la Fédération.

- Régionale 7-9 ans (Individuelle, Ensemble et Duo)

Les difficultés corporelles (DB) de valeur 0,10 et 0,20 pts seront autorisées.

Les autres programmes régionaux restent inchangés.

4. Dates des Championnats de France et Trophées Fédéraux- Saison 2024-2025

Dates	Catégories	Lieu
11-12 Janvier 2025	ChF Individuelle Nationale C Trophée fédéral Individuelle (Fédérale) – Coupe des Clubs (équipes d'individuelles)	A définir
24-25-26 Janvier 2025	ChF Individuelle Nationale A & B	A définir
17-18 Mai 2025	Trophée fédéral Ensembles Fédérale B & C	A définir
23-24-25 Mai 2025	ChF Équipe, Ensembles et Duo Nationale	A définir
14-15 Juin 2025	Trophée fédéral Ensembles et Duo Fédérale A ChF Nationale Ensembles 10-11 ans	RENNES

Le calendrier compétitif régional est en cours d'élaboration.