

## CR NOUVELLE-AQUITAINE

### Championnats ID Sud : GAF Individuels / GAM Individuels + Equipes Federal B - AMBARES

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)  
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)  
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 22 février 2025

Plateau GAF	
Performance Regional 10-11 ans	8h40/10h25
Performance Regional 12-13 ans	
Performance Régional 14-15 ans	10h25/12h

Palmarès 12H10

Plateau GAF	
Performance Regional 16-17 ans	13h/14h55
Performance Regional 18 ans et plus	
Performance National 10/11/12/13 ans	14h55/16h40

Pause 15'

Plateau GAF	
Performance National 14/15/16 ans	16h55/18h30
Performance National 17 ans / 18-20 / 21+	18h30/20h30

Palmarès - 20h45

Plateau GAM	
Performance Regional 7/8/9/10 ans	12h40/14h55
Pause 20'	

Plateau GAM	
Federal A	15h15/17h15

Pause 20'

Plateau GAM	
National	17h35/20h30

Palmarès - 20h45

Dimanche 23 février 2025

Plateau GAF	
Performance Regional 7 ans / 8 ans	8h40/10h20
Performance Regional 8 ans	10h20/12h

Palmarès - 12h40

Plateau GAF	
Performance Regional 9 ans	13h30/14h55
	14h55/16h15
	16h15 /18h

Palmarès - 18h10

Plateau GAM	
Federal B 7-9 ans	8h40/10h40
Federal B 10-12 ans	10h40/12h30
Federal B 10-15 ans	

Palmarès - 12h40