

Module	13,0 H	Modalité pédagogique	Connaissance théorique
Présentation de l'activité + logique + Compétition + Access + La sécurité	2,5 H	diaporama	Définition de l'activité La sécurité La Gac en compétition L'Access Gac
Présentation des différentes prises en Gac	1,0 H	séquence pédagogique	Prises et terminologie
La séance Gac	0,5 H	séquence pédagogique	Contenus et organisation d'une séance en Gac
Construction d'une séance en Gac	1,0 H	séquence pédagogique	Formaliser sa séance
L'échauffement en GAC (voir programme access)	1,0 H	séquence pédagogique	Les différentes parties de l'échauffement Réalisation d'un échauffement (Dynamisme) Les éléments collectifs dans l'échauffement
Les éléments de base en GAC (fiches de familles liées à ACCESS)	4,0 H	séquence pédagogique	Pyramide à l'équerre Pyramide à l'ATR Pyramide en position ventre Pyramides dynamiques Montage et démontage des pyramides Eléments individuels
Vivre une séance en GAC (faire la séance type et l'arrêter sur les problèmes rencontrés)	2,0 H	séquence pédagogique	Consignes principale Techniques de bases Logiques d'évolution des éléments acrobatiques
Evolution d'une séance en Gac (la séance dans l'année)	1,0 H	séquence pédagogique	L'Access Gym sur une saison

Evaluation des compétences d'animation

En club:

Evaluation par le tuteur

Autoévaluation

Evaluation pendant le stage spécifique