

Organiser	Evaluation	Auto évaluation	par le tuteur	pendant un stage de formation
Organiser	<u>date</u>			
L'ANIMATEUR FIXE LE CADRE	Je fixe puis je rappelle les règles de vie nécessaires au bon déroulement de la séance.			
L'ANIMATEUR PROPOSE UN SUIVI	J'inscris la séance dans une logique d'évolution pour que le pratiquant ait une vision claire de sa progression.			
L'ANIMATEUR STRUCTURE SA SEANCE	Je découpe ma séance en différentes phases clés que j'expose préalablement au pratiquant.			
L'ANIMATEUR... Compétence à déterminer en formation avec les animateurs.				
Communiquer				
L'ANIMATEUR PRATIQUE L'ECOUTE ACTIVE	J'observe et je questionne le pratiquant avant d'intervenir : sur ses constats, ses peurs, ses besoins, ses motivations... Je suis attentif aux signes « non-verbaux ».			
L'ANIMATEUR VARIE SES INTERVENTIONS	J'utilise les différents canaux de communications et je modifie mes consignes lorsque je constate que ça ne fonctionne pas.			
L'ANIMATEUR EST CONSTRUCTIF	Je transmets des consignes utiles et objectives pour favoriser les progrès du pratiquant par un langage simple et imagé.			
L'ANIMATEUR... Compétence à déterminer en formation avec les animateurs.				
Motiver				
L'ANIMATEUR AJUSTE SON PROGRAMME	Je m'adapte au niveau de chacun et propose des exercices adéquats et attrayants.			
L'ANIMATEUR FAVORISE L'AUTONOMIE	Je sonde les attentes et les besoins du pratiquant pour l'accompagner dans l'atteinte de SES objectifs.			
L'ANIMATEUR EST POSITIF	Je donne des feed-back positifs en portant l'attention sur les progrès plus que sur les manques afin de favoriser l'estime de soi.			
L'ANIMATEUR... Compétence à déterminer en formation avec les animateurs.				
<u>Critères d'évaluation :</u>				
0 Aujourd'hui, je n'ai pas du tout appliqué ce principe (je vais y porter plus d'attention la prochaine fois) ;				
1 Je suis encore trop focalisé sur le « programme », malgré tout je m'en suis rendu compte pendant la séance et j'ai eu le courage de modifier mes habitudes ;				
2 Je parviens régulièrement à mettre en pratique cette compétence;				
3 J'applique ce principe de façon fluide et naturelle, tout le temps.				