

## CR NOUVELLE-AQUITAINE

### Championnats ID Nord - GAM Individuels + Equipes Fed B - COGNAC

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)  
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)  
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

#### Samedi 22 février 2025

Plateau GAM	
Performance Regional 7/8/9/10 ans	9h30/11h25
Palmarès - 11h30	
Plateau GAM	
Fédéral A 14-15 ans / 16-17 ans	13h/14h35
Fédéral A 10-11 ans / 12-13 ans National A 10/11/12/13/14 ans National B 15 ans	14h35/16h50
Pause 15 min	
Plateau GAM	
National A 15/16/17/21 et -/22 et + ans National B 16-17 / 18 ans et +	17h05/18h45
Palmarès - 19h00	

#### Dimanche 23 février 2025

Plateau GAM	
Fédéral B 7-9 ans	10h/10h50
Pause 10 min	
Fédéral B 10-12 ans	11h/12h
Palmarès - 12h10	
Plateau GAM	
Fédéral B 10-15 ans	14h/15h
Pause 10 min	
Fédéral B 12 ans et +	15h10/16h10
Palmarès - 16h20	