

CR NOUVELLE-AQUITAINE

REGION Individuel Performance Finalité Régionale - GAF - PESSAC

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)

Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)

Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 17 mai 2025

Plateau A GAF	
Performance Régionale 12-13 ans	9h - 11h05
	11h15 - 13h20

Palmarès - 13h30

Plateau A GAF	
Performance Régionale 18 ans et +	14h30 - 16h10
	16h20 - 18h40

Palmarès - 19h

Plateau B GAF	
Performance Régionale 14-15 ans	9h - 11h05
	11h15 - 13h20

Palmarès - 13h30

Plateau B GAF	
Performance régionale 10-11 ans	14h30 - 16h10
Performance Régionale 16-17 ans	16h20 - 18h40

Palmarès - 19h

Dimanche 18 Mai 2025

Plateau A GAF	
Performance Régionale 7 ans	8h40 - 10h10
Performance Régionale 8 ans - Finale B	10h10 - 11h45
	Pause
	12h - 13h30

Palmarès - 13h35

Plateau A GAF	
Performance Régionale 8 ans - Finale A	14h30 - 16h
	16h10 - 17h50

Palmarès - 18h

Plateau B GAF	
Performance Régionale 9 ans - Finale B	8h40 - 10h10
	10h10 - 11h45
	Pause
	12h - 13h30

Palmarès - 13h35

Plateau B GAF	
Performance Régionale 9 ans - Finale A	14h30 - 16h
	16h10 - 17h50

Palmarès - 18h