

CR NOUVELLE-AQUITAINE

REG Individuel Performance GAF - Ind Performance et Fédéral GAM - TERVES (St Sauveur)

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 5 Avril 2025

Plateau GAF	
National 15 -16 ans	13h - 14h45
National 17 ans	14h45 - 16h35
Pause	
National 18-20 ans	16h50 - 18h45
National 21 ans et +	18h45 - 20h25
Palmarès - 20h35	

Plateau GAM	
Performance Régional 7-9 ans	9h - 10h35
Performance Régional 8-10 ans	10h35 - 12h10
Palmarès - 12h20	

Plateau GAM	
National B 15 ans National A 10/11/12/13/14 ans	14h15 - 16h35
Pause	
Nationale B 16-17/18 ans National A 15/16/17/18/21-/22+/opt*	16h50 - 19h45
Palmarès - 20h35	

Dimanche 6 Avril 2025

Plateau GAF	
National 10 ans	9h - 10h10
National 11 ans	10h10 - 11h25
National 12 ans	11h25 - 12h40
Palmarès - 12h50	

Plateau GAM	
Fédéral A 12-13 / 14-15 ans	9h - 10h50
	10h50 - 12h40
Palmarès - 12h50	

Plateau GAF	
National 13 ans	13h40 - 15h15
National 14 ans	15h30 - 17h05
Palmarès - 17h30	

Plateau GAM	
Fédéral A 10-11 ans	13h40 - 15h30
Fédéral A 16 ans et +	15h30 - 17h20
Palmarès - 17h30	