

CR NOUVELLE-AQUITAINE

Championnats ID Nord - GAF Equipes Performance - GAM Equipes Performance + Fédéral A - Poitiers

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 22 mars 2025

Plateau GAF	
Performance Régionale 10 ans et +	8h40/10h15
	10h15/11h35
	11h35/13h10

Palmarès - 13h20

Plateau GAM	
Fédéral A 10-12 ans National 10-15 ans	8h40/10h55
Fédérale A 10-15 ans Fédéral A 12 ans et +	10h55/12h55

Palmarès - 13h20

Plateau GAF	
Nationale 12-15 ans Nationale 10-13 ans	14h30/15h50
Nationale 10 ans et +	15h50/17h25
PAUSE 15'	
Nationale 10 ans et +	17h40/19h10
Nationale 10 ans et + Nationale 12 ans et +	19h10/21h

Palmarès - 21h15

Plateau GAM	
Fédérale A 12 ans et +	14h30/16h30
	16h30/18h20
PAUSE 30'	
National B 12 ans et + National A 12 ans et +	18h50/21h

Palmarès - 21h15

Dimanche 23 mars 2025

Plateau A GAF	
Performance Régionale 7-9 ans	9h/10h30
	10h30/13h

Plateau A GAF	
Performance Régionale 7-9 ans	13h40/15h30
PAUSE 20'	
Performance Régionale 7-9 ans	15h50/18h

Palmarès - 18h10

Plateau B GAF	
Performance Régionale B 7-9 ans	9h/10h30
	10h30/12h30

Plateau B GAF	
Performance Régionale B 7-9 ans	13h40/15h30
PAUSE 20'	
Performance Régionale 10-13 ans Nationale 10-11 ans	15h50/18h

Palmarès - 18h10

Plateau GAM	
Performance Régional 9-10 ans / 7-9 ans	10h30/13h15

Performance Régional 7-9 ans	14h/16h50
------------------------------	-----------

Palmarès - 18h10