

MONITEUR FEDERAL GYMNASTIQUE ACROBATIQUE (GAC) – PARKOUR (PK)

PRESENTATION GENERALE DU DIPLOME

PRESENTATION

- Le Moniteur fédéral est un diplôme d'entraînement
- Il permet d'acquérir des compétences pour encadrer des équipes évoluant au niveau fédéral
- **ATTENTION : ce diplôme ne confère pas de prérogatives d'exercice pour encadrer contre rémunération**

OBJECTIFS

- Acquérir les compétences nécessaires pour entraîner des gymnastes sur le programme fédéral dans la discipline choisie.

CONTENUS

- 2 modules de formation :

LA FORMATION EN RESUME

- **Durée :**
 - **70 heures**
- **Dates :**
 - **juin 2025 à octobre 2025**
- Stage en structure dans un **club FFG** avec un groupe de **gymnastes compétitifs de niveau Fédéral :**
 - **70 heures**

Module FOAD commun à toutes les disciplines (10h)	Charte de l'encadrement Sciences humaines L'organisation du système compétitif Les caractéristiques des publics Anatomie, développement de la force Physiologie de la performance Statuts et règlements intérieur de la FFG Prévention dopage Anatomie, physiologie, renforcement musculaire, souplesse, réglementation
Module commun à toutes les disciplines (25h) sauf la GR	Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique Protection des gymnastes Démarche d'entraînement Séance
Module spécifique GAc (35h)	Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique
Module spécifique PK (35h)	Préparation gymnique Préparation physique Préparation acrobatique

MONITEUR FEDERAL GYMNASTIQUE ACROBATIQUE (GAC) - PARKOUR (PK)

MODALITES D'ENTREE EN FORMATION

PUBLICS CIBLES

- Tout public souhaitant faire de l'entraînement et répondant aux prérequis.

L'accès à la formation peut faire l'objet d'adaptation pour les personnes en situation de handicap. Pour plus d'informations, contacter l'Académie

PREREQUIS

- Être licencié à la FFGym
- Avoir 17 ans avant l'entrée en formation
- Être titulaire de l'animateur fédéral dans la discipline : GAc, Freestyle, Parkour

COÛTS ET FINANCEMENT DE LA FORMATION

Coût pédagogique :

- **770,00€**

Frais de rattrapage :

- **120€ par épreuve**

Les formations proposées par l'Académie France Gymnastique sont éligibles aux financements des OPCO.

Les frais pédagogiques et les frais annexes sont à la charge de la structure / du participant.

CONTACT

formation@ffgym.fr

Référent handicap :

delphine.dignement@ffgym.fr

Responsable technique de la formation :

Thierry GAUVIN

INSCRIPTIONS

• Jusqu'au :

- **GAc : 19 avril 2025**
- **PARKOUR : 1^{ER} juin 2025**

connectez-vous à votre espace licencié sur ffgym.fr puis [cliquez ici](#)

Délai de traitement : 3 semaines

13 stagiaires minimum par discipline.

L'Académie se réserve le droit d'annuler la formation en fonction du nombre d'inscrits selon les disciplines

METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation en présentiel
- Formation ouverte à distance (FOAD)

MOYENS TECHNIQUES

- Echanges avec les participants
- Cas pratiques
- Mise en situation / alternance
- PowerPoint

METHODE D'EVALUATION

- Conduite de séance en centre de formation avec un groupe de gymnastes
- QCM et selon les disciplines, analyse technique et/ou entretien et/ou composition ...

FORMATEURS

- Experts de l'entraînement

CALENDRIER DE FORMATION

MONITEUR GAc

Module FOAD	<i>à distance</i>	<i>du 1er juillet au 31 octobre 2025</i>
Module Commun	<i>vacances de la Toussaint 2025 (à définir)</i>	
Module Spécifique	<i>Dinard (35)</i>	<i>du 5 au 9 juillet 2025</i>

MONITEUR Parkour

Module FOAD	<i>à distance</i>	<i>du 15 juin au 31 octobre 2025</i>
Module Commun	<i>vacances de la Toussaint 2025 (à définir)</i>	
Module Spécifique	<i>Vernon (27)</i>	<i>du 7 au 11 juillet 2025</i>