

## CR NOUVELLE-AQUITAINE

### Finale ID Nord - GAF Finale Fédéral A Individuel - La Rochelle

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)  
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)  
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 21 Juin 2025

Plateau A GAF	
Fédéral A 10-11 ans	9h/10h05
	10h05/11h10
PAUSE	
Fédéral A 10-11 ans	11h20/12h30

Palmarès - 12h40

Plateau A GAF	
Fédéral A 12-13 ans	14h/15h20
	15h20/16h40
PAUSE	
Fédéral A 12-13 ans	16h50/18h10

Palmarès - 18h20

Plateau A GAF	
Fédéral A 16-17 ans	18h50/19h45
	19h45/20h40
Palmarès - 20h45	

Dimanche 22 Juin 2025

Plateau A GAF	
Fédéral A 14-15 ans	9h/10h20
	10h20/11h40
Pause 10 min	
Fédéral A 14-15 ans	11h50/12h55

Palmarès - 13h

Plateau A GAF	
Fédéral A 18 ans et +	13h50/15h15

Palmarès - 15h30