

## CR NOUVELLE-AQUITAINE

### Finale ID Sud - GAF Finale Fédéral A Individuel - Arcachon

Contrôle des licences obligatoire avant la compétition (gymnastes et entraîneurs)  
Echauffement général : Max 45 min avant la rotation / Echauffement aux agrès (cf rubrique gestion des échauffements sur le Règlement technique)  
Transmission des musiques sur DJGym au plus tard le lundi qui précède la compétition / prévoir musiques sur clés USB

Samedi 21 Juin 2025

Plateau A GAF	
Fédéral A 12-13 ans	9h/10h05
	10h05/11h10
PAUSE	
Fédéral A 12-13 ans	11h20/12h40

Palmarès - 12h50

Plateau A GAF	
Fédéral A 10-11 ans	14h/15h20
	15h20/16h40
PAUSE	
Fédéral A 10-11 ans	16h50/18h25

Palmarès - 18h35

Plateau A GAF	
Fédéral A 18 ans et +	19h05/20h40

Palmarès - 20h50

Dimanche 22 Juin 2025

Plateau A GAF	
Fédéral A 14-15 ans	9h/9h55
	9h55/10h50
Pause 10 min	
Fédéral A 14-15 ans	11h/11h50

Palmarès - 12h

Plateau A GAF	
Fédéral A 16-17 ans	13h/14h10
	14h10/15h15
Pause 10 min	
Perf Reg 12-13/14-15/16-17/18+	15h25/17h30

Palmarès - 17h35