

17 AU 18 MAI 2025

# GAF

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL

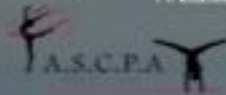
INDIVIDUEL

PERFORMANCE À FINALITÉ RÉGIONALE



ENTRÉE: 5 EUROS

(Pour éviter la queue à l'entrée et profiter du spectacle plus vite, réservez dès à présent vos places en avance)



COMITÉ RÉGIONAL  
NOUVELLE-AQUITAINE

SALLE BELLEGRIVE 2 AVENUE DU COLONEL ROBERT JACQUI  
33600 REBBAQ

Madame, Monsieur

L'A.S.C.P.A Gymnastique et la ville de PESSAC sont heureux de vous accueillir

**Les 17 et 18 Mai 2025**

**Complexe Sportif Bellegrave**  
Avenue du Colonel Robert JACQUI  
33600 PESSAC

**Pour le Championnat Régional Individuel Nouvelle-Aquitaine**  
**Catégorie performance à finalité régionale**

Nous espérons que votre séjour à Pessac se déroulera agréablement et nous souhaitons une excellente compétition à toutes les gymnastes et membres des clubs présents pour ces deux jours de championnat.

Afin de faciliter votre venue, nous vous adressons ce dossier club, comportant toutes les indications sur le déroulement et l'organisation de cette compétition.

## CONTACTS

Présidente du Club :

**Mme LETOURNEUR Laura**  
ascpagym.bureau@gmail.com

Responsable COL :

**Mme LETOURNEUR Laura**  
ascpagym.bureau@gmail.com

Responsable matériel et déroulement :

**Mme HOFFMANN Manon**  
ascpa.gym@gmail.com

Responsable hébergement et restauration :

**Mme DUPAS Sylvie**  
06.34.63.15.60  
ascpagym.bureau@gmail.com

Sur place, les membres de l'organisation de la compétition seront reconnaissables grâce à leurs tee-shirts noirs avec la mention **STAFF** au dos inscrit en jaune fluo.

## INFORMATIONS GENERALES et ADMINISTRATIVES

Lieu de la compétition :

Complexe Sportif Bellegrave  
Avenue du Colonel Robert Jacqui  
33600 PESSAC

Accueil des délégations, juges et officiels :

L'accueil des délégations (gymnastes, entraîneurs, chef de délégation), juges et officiels se fera à l'entrée de la salle de compétition (porte de gauche) :

- Le samedi 17 mai à partir de 7h30
- Le dimanche 18 mai à partir de 7h

Un badge d'accréditation (bracelet de couleur) sera remis à chaque membre de la délégation conformément aux engagements réalisés sur ENGAGYM.

- Un badge pour le chef de délégation
- Un badge pour les entraîneurs
- Un badge par gymnaste
- Un badge par juge

Seules les accréditations effectuées sur Engagym seront prises en compte.

Les ordres de passage, les timings d'échauffement et de préparation ainsi que la composition du jury seront disponibles sur le site du Comité Régional Nouvelle-Aquitaine, Rubrique « Evènements ».

Un affichage sera présent dans les espaces d'échauffement, à la buvette et au niveau des gradins.

### Accueil du public

L'accueil du public se fera à l'entrée de la salle de compétition (porte de droite).

### Frais de participation :

Une participation aux frais d'organisation sera demandée pour toute personne non accréditée et de plus de 12 ans.

**Samedi : Adulte : 5 euros**  
**Dimanche : Adulte : 5 euros**

Un bracelet de couleur vous sera remis à l'entrée de la salle de compétition.

Pour faciliter l'entrée vous pouvez payer directement en ligne :

<https://www.helloasso.com/associations/ascpa-gymnastique/evenements/region-individuel-gaf-performance-region>

### Gestion de Circulation

Des fléchages et sens de circulation seront mis en place pour faciliter les flux.

### Buvette et restauration :

Une restauration rapide sera disponible sur le lieu de la compétition, proposant :

- Sandwichs froids : Jambon/Beurre, Jambon/Fromage, Poulet/Crudités
- Grillades
- Barquettes de frites
- Quiches et parts de pizza
- Crêpes, Gâteaux, Confiseries
- Boissons : Sodas, Bière pression, Thé, Café, Eau
- ....

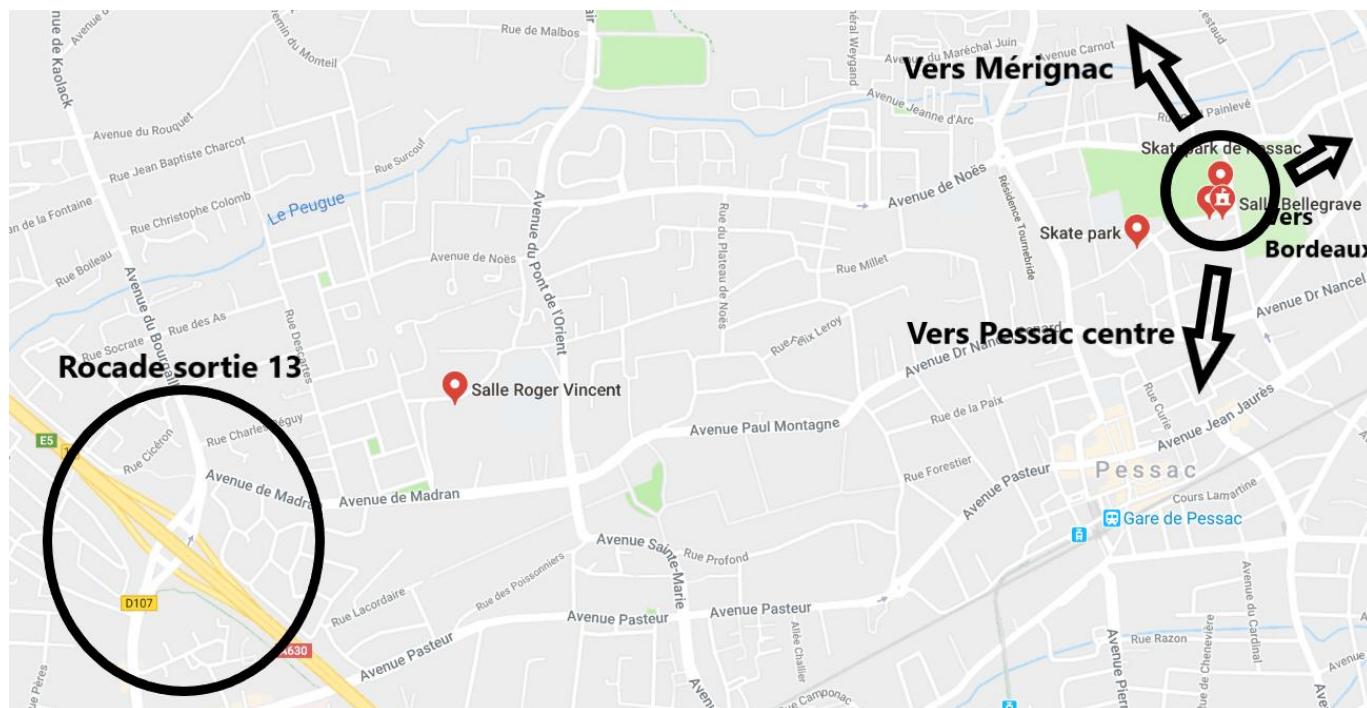
Des Ecocup seront vendus un euro et pourront être restitués à la fin de la compétition.

Afin de faciliter l'accès à la buvette et de permettre une meilleure rapidité de service, des **tickets d'une valeur de 5 euros ou de 10 euros** seront vendus à l'entrée de la salle de compétition. Aucun paiement en espèces à la buvette ne sera accepté.

L'ouverture d'un **Compte Club** pourra se faire directement à la vente des Tickets Buvette.

## PLAN D'ACCES et SITUATION DE LA SALLE

Complexe Sportif Bellegrave  
Avenue du Colonel Robert Jacqui  
33600 PESSAC



### Par la route :

- En venant de la **A62**, prendre direction ARCACHON/BAYONNE puis sur la ROCADE, rejoindre la sortie 13 par voie intérieure.
- En venant de la **A63**, prendre direction TOULOUSE, puis sur la ROCADE rejoindre la sortie 13 par voie extérieure.
- En venant de la **A10**, prendre direction TOULOUSE, puis sur la ROCADE rejoindre la sortie 13 par voie intérieure.
- En venant de la **A89**, prendre direction BORDEAUX, puis sur la ROCADE rejoindre la sortie 13 par voie intérieure.

Par le train :

A la gare Saint Jean de BORDEAUX, deux itinéraires possibles :

- Prendre le **TER** direction PESSAC CENTRE puis marcher sur 1km vers le lieu de compétition (trajet total d'environ *25 minutes*).
- Prendre le **TRAM C** direction Gare de Blanquefort jusqu'à l'arrêt PORTE DE BOURGOGNE puis prendre le **BUS 24** direction Pessac Bougnard jusqu'à l'arrêt LE POUJEAU puis marcher sur 300m vers le lieu de compétition (trajet total d'environ *45 minutes*).

Un parking est mis à disposition sur place et la salle se trouve dans un quartier résidentiel, avec de nombreuses possibilités de stationnement aux alentours.

## LISTE DES HEBERGEMENTS

<i>Hébergement</i>	<i>Adresse</i>	<i>Téléphone</i>
<b>Première Classe Pessac Becquerel</b>	4 bis, Avenue Antoine Becquerel 33600 PESSAC	0892.70.70.81
<b>Ibis Pessac</b>	8, Rue Antoine Becquerel 33600 PESSAC	05.56.07.27.84
<b>All Suites Appart'Hôtel Pessac</b>	2, Rue Antoine Becquerel 33600 PESSAC	05.56.07.41.60
<b>Holiday Inn</b>	10, Rue Antoine Becquerel 33600 PESSAC	05.56.07.59.59
<b>Campanile Bordeaux Sud Pessac</b>	1, Rue Marcel Dassault 33600 PESSAC	05.56.36.18.56
<b>Première Classe Bordeaux Pessac</b>	7, Rue Thomas Edison 33600 PESSAC	05.57.89.25.78
<b>Hôtel Arena</b>	7, Allée des Demoiselles 33170 GRADIGNAN	05.56.83.07.07
<b>Balladins Bordeaux Mérignac Aéroport</b>	3, Rue Euler 33700 MERIGNAC	05.56.34.43.62
<b>Altica Mérignac</b>	Domaine de Pellus, Rue Hipparque 33700 MERIGNAC	05.56.12.14.14
<b>Ibis Bordeaux Aéroport</b>	Parc Cadera Sud, Avenue Apollo 33700 MERIGNAC	05.56.34.10.19
<b>Ténéo Appart'Hôtel Mérignac</b>	Impasse Rudolf Diesel 33700 MERIGNAC	05.57.10.30.30
<b>P'tit-Dej Hôtel Bordeaux Aéroport</b>	91, Avenue JF Kennedy 33700 MERIGNAC	05.56.34.49.88
<b>Nemea Appart'Hôtel Stadium</b>	3, Rue Georges Negrevergne 33700 MERIGNAC	05.56.95.97.05
<b>Ibis Style</b>	85, Avenue JF Kennedy 33700 MERIGNAC	05.56.55.93.42



## ORGANISATION ECHAUFFEMENT et PREPARATION

Le plateau de compétition et les salles d'échauffement ne seront accessibles qu'aux personnes accréditées et aux horaires prévus.

L'**échauffement** se déroulera dans le **gymnase**, dans la salle de compétition sur une zone délimitée.

Des vestiaires seront mis à disposition des gymnastes pendant leur préparation dans la salle de compétition, ils se trouvent au niveau -1 (niveau du plateau de compétition).

Une répartition des clubs sera affichée sur les portes des vestiaires.

*Le club organisateur se décharge de toute responsabilité en cas de perte et de vol. Ne pas laisser d'objet de valeur. Les vestiaires ne sont pas surveillés.*

**ATTENTION, toutes les gymnastes devront passer au contrôle des licences avant leur passage sur le praticable de compétition !**

Les entraîneurs devront être en tenue de sport avec chaussures propres et adaptées pour accéder à la zone de préparation et de compétition. Un contrôle des licences sera également effectué.

**2 entraîneurs maximum par club** seront admis dans la salle de compétition

## RESERVATION DE PANIER REPAS

Pour ceux qui le souhaite nous proposons des paniers repas.

Si cela vous intéresse merci de nous renvoyer la feuille de réservation par mail à [ascpagym.bureau@gmail.com](mailto:ascpagym.bureau@gmail.com)

La réservation sera validée à réception du paiement.

Commande possible jusqu'au 11 mai 12h.

NOM Prénom : .....

Club : .....

Repas à récupérer :

- Samedi midi
- Samedi soir (max 19h30)
- Dimanche midi
- Dimanche soir (max 18h)

Choix menu :

Entrées :

- Carottes râpées : nombre .....
- Taboulé : nombre .....

Plats :

- Tarte végétarienne : nombre .....
- Quiche (lardons oignons) : nombre .....
- Sandwich jambon beurre : nombre .....
- Sandwich végétarien : nombre .....

+ Chips + Dessert + bouteille d'eau + couverts

Nombre de repas ..... x 9 € = ..... €